

እርስዎ አስፈላጊ ነዎት።

የሲያትል ከተማ

የተለያዩ ነፃ የእንክብካቤ፣

የድጋፍ እና ግብዓቶች ምንጮችን

ለሲያትል ወጣቶች በማቅረብ

ኩራት ይሰማታል።



ለእኛ የማህበረሰብ አቅራቢ አጋሮቻችን ምስጋና ይግባ እና፣
የሚከተሉት ነፃ የሕመም ማስወገጃ አገልግሎቶች ይገኛሉ እርስዎ፡



የውስጥ ቋንቋ እንክብካቤ
እና ባህላዊ መጣጣም
ያለቸው አቅራቢዎች
ይገኛሉ!



እድሜዎ
ከ13-24
አመት ከሆነ



ሲያትል ውስጥ
የሚኖሩ ወይም
ትምህርት ቤት
የሚከታተሉ
ከሆነ



ስማርትፎን/
የእጅ ስልክ
ወይም ላፕቶፕ
(laptop)
መጠቀም
ያወቁ ከሆነ



  @SeattleDEEL

ለእርስዎ ፍላጎቶች ከሁሉ ይልቅ ምርጡን
የእንክብካቤ አማራጭ (ጮች)ን ይምረጡ

- ማህበረሰብን መሠረት ያደረገ ባህላዊ እንክብካቤ (ቴሌሜን/Telehealth)
- ትምህርት ቤትን መሠረት ያደረጉ የጤና ማዕከሎች
- ምናባዊ የሕመም ማስወገጃ (Talkspace እና Joon)

የእርስዎን ፍላጎቶች የሚረዳ ሰው ጋር የበለጠ ይወቁ እና ይገናኙ።

seattle.gov/youthmentalhealth

እርዳታ ይፈልጋሉ? Michelle.Wong@seattle.gov · (425) 677 1361