

Tú **importas.**

La Ciudad de Seattle
se enorgullece de ofrecer
una gama de opciones
de atención, apoyo y
recursos gratuitos para
los jóvenes de Seattle.



Gracias a nuestros proveedores colaboradores
en la comunidad, servicios de terapia
están disponibles GRATIS si tú:



¡Se ofrece atención
en tu idioma y
proveedores que
conocen tu cultura!



**Tienes
entre 13 y
24 años**



**Vives o
estudias
en
Seattle**



**Sabes usar
un
smartphone
o una laptop**

Escoge las mejores opciones de atención para tus necesidades

- Atención cultural comunitaria (Telesalud)
- Centros de salud en las escuelas
- Terapia virtual (Talkspace y Joon)



  @SeattleDEEL

Aprende más y conecta con alguien que entienda tus necesidades.

seattle.gov/youthmentalhealth

¿Necesitas ayuda? Michelle.Wong@seattle.gov · (425) 677 1361