

당신은 소중합니다.

시애틀시는

시애틀 청소년을 위해 다양한
무료 상담 치료 옵션, 지원 및
자원을 제공하는 것을 자랑스
럽게 생각합니다.



다음의 조건을 만족하신다면, 커뮤니티 서비스 제공 파트
너가 제공하는 무료 상담 치료를 이용하실 수 있습니다:



사용하는 언어로 진행되는
상담 치료 및 문화적 배경
이 일치하는 상담사들과
이야기할 수 있습니다!



13세에서
24세의
청소년



시애틀에 거
주하거나 시
애틀 소재 학
교에 출석 중



스마트폰이
나 노트북을
사용법을 알
고 있음

본인의 필요에 가장 잘 맞는 상담 치료 옵션
을 선택하세요

- 커뮤니티 기반의 문화적으로 적합한 상담 치료 (원격 의료 서비스)
- 학교 기반의 보건 센터
- 온라인 상담 치료 (Talkspace 및 Joon)



  @SeattleDEEL

자세한 정보를 알아보고 당신의 필요를 이해하는 사람과 만나보세요.

seattle.gov/youthmentalhealth

도움이 필요하세요? Michelle.Wong@seattle.gov · (425) 677 1361