

Ati barbaachisaadha.

Magaalaan Siyaatil
dargaggoota Siyaatil
filannoowwan kunuunsa
bilisaa, deeggarsa, fi
qabeenya adda addaa
boonsaan ni dhiheessa.



Kunuunsa afaan
keessaa fi
dhiyeessitoonni aadaan
walsimsiisan ni jiru!



Umriin isaanii
waggaa 13-24
gidduutti
ta'uu



Siyaatil
keessa
jiraadhu
ykn mana
barumsaa
baradhu



Akkaataa itti
fayyadama
bilbila
ismaartii ykn
laptop
beekuu

**Fedhii keetif filannoo(wwan)
kunuunsaa hundarra gaarii ta'e filadhu**

- Kunuunsa Aadaa Hawaasa Irratti Hundaa'e (Telehealth)
- Buufata Fayyaa Mana Barumsaa Irratti Hundaa'e
- Yaala Kan qaamaan hin raawwatamneTalkspace fi Joon



  @SeattleDEEL

Caalaatti baradhuu nama fedhii kee hubatu waliin wal qunnami.

seattle.gov/youthmentalhealth

Gargaarsa barbaadduu? Michelle.Wong@seattle.gov · (425) 677 1361