

Bạn **quan trọng**.

Thành Phố Seattle
cung cấp nhiều lựa chọn
chăm sóc, hỗ trợ và nguồn
lực miễn phí dành cho
thanh thiếu niên ở Seattle.



Chúng tôi cung cấp dịch vụ trị liệu tâm lý **MIỄN PHÍ**, với sự hợp tác của các đối tác tổ chức cộng đồng, nếu bạn:



Dịch vụ chăm sóc đa ngôn ngữ & các chuyên gia tư vấn phù hợp với văn hóa của bạn!



**Từ
13-24
tuổi**



**Sinh sống
hoặc học
tập tại
Seattle**



**Biết sử dụng
điện thoại
thông minh
hoặc máy
tính xách tay**

Chọn (các) dịch vụ hỗ trợ phù hợp với nhu cầu của bạn

- Dịch vụ chăm sóc phù hợp với văn hóa tại cộng đồng (Tư vấn từ xa)
- Trung tâm y tế tại trường học
- Dịch vụ trị liệu tâm lý trực tuyến (Talkspace và Joon)



  @SeattleDEEL

Tìm hiểu thêm thông tin và kết nối với người hiểu bạn và nhu cầu của bạn.

seattle.gov/youthmentalhealth

Cần giúp đỡ? Michelle.Wong@seattle.gov · (425) 677 1361