



Guía de beneficios para empleados

Empleados que son
miembros del Seattle Police
Officers' Guild*

2025

Actualizado el 2 de enero de 2025

* Empleados de la ciudad cubiertos por un contrato sindical con el Seattle Police Officers' Guild.

Opciones de asistencia para comprender la información que se incluye en este documento

- **¿Necesita hablar con alguien en un idioma distinto del inglés?** Llame a la Unidad de Beneficios al 206-615-1340, y lo ayudaremos a acceder a los servicios lingüísticos. Tendrá acceso a un intérprete y a un miembro del personal de la Unidad de Beneficios para hacer cualquier pregunta que tenga.
- **¿Tiene una discapacidad auditiva?** Si usa un dispositivo de telecomunicaciones para sordos (Telecommunications Device for the Deaf, TDD), City of Seattle proporciona servicios de interpretación. Llame al 7-1-1 o al 1-800-833-6384 en su TDD. Se comunicará con el Relay Service de Washington. Proporcione el número de la persona a la que desea llamar. Llamarán a la persona por usted y, luego, interpretarán la información de su TDD a la persona a la que está llamando.
- **¿Tiene una discapacidad visual?** Esta Guía de beneficios para empleados está disponible con un tipo de letra más grande. Para solicitar una copia electrónica, comuníquese con la Unidad de Beneficios al 206-615-1340.
- **¿Prefiere oír la información que leerla?** Si su capacidad de comprensión mejora cuando alguien le lee o parafrasea la información, puede asistir a una sesión de orientación sobre los beneficios. En las sesiones de orientación, se cubren todos los beneficios de la City y se brinda suficiente tiempo para hacer preguntas. Puede reunirse con el presentador después de la sesión si tiene preguntas adicionales o si le gustaría hacerlas de manera confidencial. Las sesiones de orientación se realizan cada dos semanas: inscríbese en la sección de capacitación de [Workday](#).

Si necesita ayuda adicional o prefiere hablar con alguien de manera confidencial, envíe un correo electrónico para la Benefits Unit a Benefits.Unit@seattle.gov o llame al 206-615-1340.

Tenga en cuenta lo siguiente: Hemos hecho todo lo posible para garantizar que esta información sea precisa. Si existe alguna discrepancia entre este folleto, los contratos de seguro, otros documentos legales o los términos de un convenio colectivo autorizado, siempre prevalecerán los contratos, los documentos legales y los convenios colectivos vigentes.

La intención de la City of Seattle es continuar con estos planes indefinidamente. No obstante, se reserva el derecho de modificarlos o rescindirlos en cualquier momento, en su totalidad o en parte, por cualquier motivo, de acuerdo con los procedimientos de modificación y rescisión descritos en los documentos legales. Este folleto no crea un contrato laboral con la City of Seattle.

TABLA DE CONTENIDO

RESPONSABILIDADES DE LOS EMPLEADOS	1	SESIONES RÁPIDAS DE MENTORÍA DEL PROGRAMA CAREER QUEST:.....	53
INFORMACIÓN SOBRE LA ELEGIBILIDAD Y LA COBERTURA	2	OFFICE OF THE OMBUD	53
ELEGIBILIDAD DE EMPLEADOS FIJOS	3	PROGRAMAS DE VIDA LABORAL	54
MIEMBROS DE LA FAMILIA ELEGIBLES.....	3	MYTRIPS	54
INSCRIPCIÓN DE NUEVOS EMPLEADOS	4	POLÍTICA DE LICENCIAS	55
INICIO DE LA COBERTURA	4	VACACIONES.....	55
¿CÓMO INSCRIBO A MIS FAMILIARES?.....	5	LICENCIA POR ENFERMEDAD	56
¿CÓMO CANCELO LA INSCRIPCIÓN DE LOS MIEMBROS DE MI FAMILIA?	6	DÍAS FESTIVOS.....	57
CÓMO CAMBIAR LOS BENEFICIOS.....	6	LICENCIA POR DUELO.....	58
¿CUÁNDO TERMINA LA COBERTURA?.....	7	LICENCIA POR RAZONES MÉDICAS Y FAMILIARES.....	58
CONTINUACIÓN DE LA COBERTURA EN VIRTUD DE LA LEY COBRA.....	7	LICENCIA PARA ACTUAR COMO JURADO.....	59
COBERTURA A TRAVÉS DEL MERCADO DE SEGUROS MÉDICOS	8	LICENCIA POR SERVICIO MILITAR	59
COBERTURA A TRAVÉS DE UN PLAN PARA JUBILADOS DE LA CIUDAD	8	LICENCIA PARA CUIDAR A UN FAMILIAR CON GOCE DE SUELDO	60
BENEFICIOS Y PLANIFICACIÓN FINANCIERA	10	LICENCIA POR MATERNIDAD/PATERNIDAD CON GOCE DE SUELDO	60
OPCIONES DE PLANES MÉDICOS.....	11	LICENCIA SABÁTICA	60
CÓMO ELEGIR UN PLAN MÉDICO	11	LICENCIA POR RAZONES MÉDICAS Y FAMILIARES CON GOCE DE SUELDO DEL ESTADO DE WASHINGTON	62
PLAN PREVENTIVO.....	12	DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE LOS EMPLEADOS.....	63
PLAN TRADICIONAL.....	12	SU ENTORNO DE TRABAJO	63
PLAN ESTÁNDAR DE KAISER PERMANENTE	13	EMPLEO.....	63
PLAN CON DEDUCIBLE DE KAISER PERMANENTE	13	JUBILACIÓN	64
EJEMPLOS DE COMPARACIÓN DE PLANES MÉDICOS.....	14	PLAN DE AHORRO DE COMPENSACIÓN DIFERIDA	64
PRIMAS DE ATENCIÓN MÉDICA	22	WASHINGTON STATE DEPARTMENT OF RETIREMENT SYSTEMS.....	65
IMPORTE DEL BENEFICIO IMPONIBLE (CON DDWA).....	24	GLOSARIO	66
IMPORTE DEL BENEFICIO IMPONIBLE (CON DHS).....	25	A QUIÉN CONTACTAR SI TIENE PREGUNTAS.....	68
PLANES PREVENTIVOS Y TRADICIONALES (AETNA).....	26		
PLANES DE KAISER PERMANENTE	26		
OPCIONES DE PLANES DENTALES	28		
DELTA DENTAL OF WASHINGTON	28		
DENTAL HEALTH SERVICES	30		
COBERTURA PARA LA ATENCIÓN DE LA VISTA... 34			
PLANES DE SEGURO OPCIONALES	36		
SEGURO DE VIDA GRUPAL A TÉRMINO (GTL).....	37		
SEGURO DE VIDA BÁSICO	37		
SEGURO DE VIDA GRUPAL A PLAZOS COMPLEMENTARIO.....	44		
AD&D	47		
CUENTA FSA DE ATENCIÓN MÉDICA	49		
CUENTA FSA DE ASISTENCIA DIURNA	49		
INDEMNIZACIÓN LABORAL.....	51		
PROGRAMAS DE BIENESTAR.....	52		
PROGRAMA DE ASISTENCIA A LOS EMPLEADOS (EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM, EAP)	52		
WEIGHT WATCHERS.....	52		
QUIT FOR LIFE	52		
PROGRAMAS DE VIDA LABORAL	53		
SEATTLE SHARES.....	53		

Responsabilidades de los empleados

Los empleados son responsables de realizar las elecciones o los cambios de beneficios dentro de los plazos establecidos, incluido el periodo de inscripción abierta. Deben notificar al representante de beneficios de su departamento sobre cualquier cambio en el estado familiar o laboral que afecte los beneficios, como matrimonio, separación legal, divorcio, pareja de hecho nueva o que se haya terminado, nacimiento o adopción, una licencia o el fallecimiento de un familiar. Si agrega un dependiente a los beneficios de la City, recibirá una carta de Alight Solutions, el socio comercial de la City. La carta incluirá información sobre cómo verificar la elegibilidad al enviar los documentos requeridos.

¿Es un empleado nuevo? Usted es responsable de elegir los beneficios en un plazo de 30 días a partir de la fecha de contratación.

¿Agregará un nuevo miembro de la familia a su cobertura de atención médica y cuenta de gastos flexibles? Dentro de los 30 días posteriores al matrimonio o a la nueva unión de hecho, agregue al nuevo miembro de la familia a través de [Workday](#). Dispone 60 días para agregar a su hijo a la cobertura médica, dental o de visión debido a un nacimiento o adopción. Debe realizar cualquier cambio de la cuenta de gastos flexibles (Flexible Spending Account, FSA) en [Workday](#) dentro de los 30 días a partir del acontecimiento. Comuníquese con el [representante de beneficios](#) de su departamento si tiene alguna pregunta.

¿Dará de baja a un miembro de la familia de su cobertura de atención médica y cuenta de gastos flexibles? Realice el cambio en [Workday](#) dentro de los 30 días posteriores al divorcio, la separación legal o la disolución de la pareja de hecho. Comuníquese con el representante de beneficios de su departamento por cualquier pregunta.

¿Tiene previsto solicitar una licencia? Comuníquese con su [representante de beneficios](#) para hablar sobre cómo podría afectar sus beneficios de la City.

¿Designará o cambiará su beneficiario?

- Seguro de vida o por muerte accidental y desmembramiento: [Workday](#)
- Jubilación: comuníquese con la [Retirement Office](#).
- Licencia por enfermedad: consulte a su [representante de beneficios](#).
- Compensación diferida: comuníquese con [Nationwide](#) o llame al (206) 447-1924.

¿Se mudará? Actualice su dirección en [Workday](#).

Acceda a la información sobre los beneficios desde su casa en seattle.gov/human-resources/benefits.

Información sobre la elegibilidad y la cobertura

La ciudad de Seattle brinda a los empleados y sus familias una amplia variedad de opciones de beneficios para respaldar la planificación financiera individual.

Cobertura para la atención médica

La ciudad ofrece a los empleados fijos y a sus familias* la posibilidad de elegir entre cuatro planes médicos:

- Plan preventivo de Aetna
- Aetna Traditional
- Plan estándar de Kaiser Permanente
- Plan con deducible de Kaiser Permanente

Cobertura para la atención dental

La ciudad ofrece a los empleados fijos y a sus familiares* cobertura para la atención dental a través de Delta Dental of Washington y Dental Health Services.

Cobertura para la atención de la vista

La ciudad ofrece a los empleados fijos y a sus familiares* un plan de atención de la vista a través de VSP.

Seguro de vida

La ciudad comparte el costo del seguro de vida grupal a término (Group Term Life, GTL) básico. Los empleados pueden complementar ambos planes.

Muerte accidental y desmembramiento (AD&D)

La Ciudad ofrece un plan de seguro grupal por muerte accidental y desmembramiento (Accidental Death and Dismemberment, AD&D) pagado por el empleado.

Cuentas de gastos flexibles (FSA)

Los empleados pueden reservar hasta \$5,000 por hogar en dinero antes de impuestos para pagar los costos de asistencia diurna relacionados con el empleo y hasta \$3,200 para cubrir los gastos de bolsillo por atención médica que sean elegibles.

Plan de compensación diferida

La ciudad ofrece un plan de ahorro con ventajas tributarias "457 (b)"**, que permite a los empleados invertir los ingresos actuales, antes y después de impuestos (cuenta Roth), para generar ingresos de jubilación adicionales.

Programa de Asistencia a los Empleados (Employee Assistance Program, EAP)

La ciudad ofrece un servicio de asesoramiento profesional independiente y confidencial para ayudar a los empleados que tienen problemas personales o relacionados con el trabajo.

* Si inscribe a un dependiente, Aight Solutions, el socio comercial de la ciudad, le enviará una carta a su hogar en un plazo de 2 a 3 semanas. En la carta, se le solicitarán documentos para confirmar la elegibilidad de su dependiente. ¡Gracias por participar! Para obtener información adicional sobre el proceso de verificación, diríjase [aquí](#).

** Un tipo de plan de ahorro para la jubilación disponible para los empleadores del gobierno estatal y local.

Información sobre la elegibilidad y la cobertura

Elegibilidad de empleados fijos

Si usted es un empleado fijo que ocupa un puesto a tiempo completo o parcial (con un cronograma de trabajo de al menos 80 horas por mes), es elegible para participar en los planes de cobertura médica, dental, de la vista, de vida, de AD&D, por discapacidad a largo plazo, de FSA, de compensación diferida y del EAP.

Miembros de la familia elegibles

Los siguientes miembros de la familia* son elegibles para participar en los programas de cobertura médica, dental, de la vista, seguro complementario de vida, cobertura de accidentes y EAP:

- Cónyuge o pareja de hecho.
- Hijos biológicos o adoptados, o hijos dados en adopción.
- Hijos de su pareja de hecho.
- Hijastros.
- Cualquier niño del que usted sea el tutor legal.
- Cualquier niño para el que se requiera cobertura mediante una Orden válida de cobertura para la atención médica para un menor (solo planes de atención médica).

Elegibilidad de niños

Consulte los requisitos de elegibilidad para los niños a continuación.*,**

Plan	Edad	Otro
Cobertura médica, dental, de la vista y cuenta de gastos flexibles	Hasta los 26 años (durante los 25 años)	<u>No</u> es necesario que: -sea soltero -viva con usted -dependa de usted para su sustento Puede tener acceso a otra cobertura.
Seguro de vida grupal a plazos complementario	Hasta los 26 años (durante los 25 años)	<u>No</u> es necesario que: -sea soltero -viva con usted -dependa de usted para su sustento
AD&D	Hasta los 26 años (durante los 25 años)	<u>No</u> es necesario que: -sea soltero -viva con usted -dependa de usted para su sustento

* Si inscribe a un dependiente, en un plazo de 2 a 3 semanas, Alight Solutions le enviará una carta para solicitarle los documentos que confirmen la elegibilidad de sus dependientes. La información adicional se encuentra [aquí](#).

** La cobertura puede continuar para un hijo con discapacidad/incapacidad si queda incapacitado antes de la edad límite y siempre que un médico haya documentado su estado de discapacidad/incapacidad total. El niño debe depender del empleado asegurado para su sustento y manutención para tener derecho a recibir la cobertura de vida y AD&D.

Información sobre la elegibilidad y la cobertura

Inscripción de nuevos empleados

Si es un empleado nuevo, debe inscribirse o solicitar cobertura médica, dental, de la vista, de vida, de AD&D o de LTD complementaria en **un plazo de 30 días a partir de la fecha de su contratación**. Tiene dos opciones de inscripción:

- 1) en [Workday](#),
- 2) o si no tiene acceso a una computadora, con el [representante de Human Resources](#) de su departamento.

Si no cumple el plazo, la ciudad le concederá por defecto determinados beneficios y no podrá optar por otros. Debe esperar hasta el próximo periodo de inscripción abierta para realizar cambios.

Si no se inscribe en un seguro de vida cuando es elegible por primera vez, se le pedirá que complete una *Declaración de antecedentes médicos* o un *certificado de buen estado de salud* para la compañía de seguros. No se le garantizará la cobertura que tenía al momento en que fue elegible por primera vez.

Inicio de la cobertura

Se debe inscribir dentro de los 30 días posteriores a la contratación. La cobertura comienza para usted y los miembros elegibles de su familia el primer día de trabajo si esa fecha es:

- el primer día calendario del mes designado como día laboral de la ciudad;
- el primer día calendario del mes designado o reconocido como el primer día laboral para el turno que se le asignó, si esta fecha es posterior.

Si su trabajo comienza después de esta fecha, su cobertura comenzará el primer día del mes siguiente.

¿Qué ocurre si se me pasa el plazo de inscripción?

Si no se inscribe en un plazo de 30 días a partir de su fecha de contratación, la ciudad lo inscribirá automáticamente en la cobertura del plan dental y el plan básico de la vista. Por defecto, su cobertura dental será el plan Delta Dental of Washington.

Si acaba de cumplir los requisitos para obtener la cobertura médica y no elige activamente ni renuncia a la cobertura médica, la ciudad lo inscribirá de manera automática en el plan tradicional de Aetna exclusivo para empleados. Este plan no requiere ninguna contribución en concepto de primas de su parte.

También deberá cumplir con requisitos adicionales para inscribirse en el seguro de vida más adelante. Es posible que deba presentar una declaración de antecedentes médicos para que la compañía de seguros la apruebe y, así, pueda recibir la cobertura de seguro de vida.

Información sobre la elegibilidad y la cobertura

Renuncia a la cobertura

Tiene la opción de rechazar la cobertura médica dentro de los 30 días posteriores a su fecha de contratación, durante el periodo de inscripción abierta o dentro de los 30 días posteriores a un acontecimiento que cumpla los requisitos. Si renuncia a la cobertura, es posible que los dependientes no estén cubiertos por los planes médicos de la ciudad. Si rechaza la cobertura médica, no se le cobrarán pagos de primas y seguirá estando inscrito en el plan dental y el plan básico de la vista dado que no hay un aporte en concepto de primas por parte del empleado.

¿Cómo inscribo a mis familiares?

Hay dos oportunidades para inscribir a los miembros de la familia:

- Periodo de inscripción abierta
- Acontecimiento de la vida o cambio de estado familiar, por ejemplo:
 - Dentro de los 30 días posteriores al matrimonio, la constitución de una pareja de hecho, la tutela legal o la pérdida de cobertura de un dependiente en otro plan.
 - Dentro de los 60 días posteriores al nacimiento o la adopción de su hijo para la cobertura de atención médica.
 - Dentro de los 30 días posteriores al nacimiento o la adopción de su hijo para el seguro de vida y AD&D.
 - Puede encontrar otros ejemplos de acontecimientos de vida o cambios en el estado familiar en las páginas 6 y 7.

Si agrega a un familiar fuera del periodo de inscripción abierta, agréguelo en [Workday](#). Consulte la Guía del Trabajo con instrucciones paso a paso [aquí](#). Si no cumple con el plazo de inscripción, puede inscribir a sus familiares en el próximo periodo de inscripción abierta, que suele ser en el otoño.

Después de inscribir a un dependiente, Alight Solutions, el socio comercial de la City, le enviará una carta a su hogar en un plazo de 2 a 3 semanas. En la carta, se le solicitarán documentos que confirmen la elegibilidad de sus dependientes. La información adicional sobre el proceso de verificación de elegibilidad de dependientes se encuentra [aquí](#).

Visite <https://www.seattle.gov/human-resources/benefits> para obtener más información. Si tiene alguna pregunta, llame a su [representante de Human Resources o de beneficios](#) del departamento, o a la Benefits Unit de la City al 206-615-1340.

Información sobre la elegibilidad y la cobertura

¿Cómo cancelo la inscripción de los miembros de mi familia?

Si necesita dar de baja a un familiar fuera del periodo de inscripción abierta, lo puede quitar en [Workday](#).

Si finaliza la cobertura de su cónyuge o pareja de hecho debido a una separación legal, un divorcio o una disolución de la pareja de hecho, presente un formulario de Declaración de disolución de matrimonio/pareja de hecho completado o un Aviso de disolución de la pareja de hecho registrada en el estado en un plazo de 30 días a partir de la separación legal, el divorcio o la disolución de la pareja de hecho. Cuando los elimine, suba el formulario de Terminación en [Workday](#).

Cómo cambiar los beneficios

Hay dos oportunidades para cambiar sus opciones de beneficios:

- Periodo de inscripción abierta
- En un plazo de 30 días a partir de un cambio en el estado familiar o laboral que cumpla los requisitos

Periodo de inscripción abierta

La inscripción abierta se lleva a cabo una vez al año en el otoño. Puede cambiar sus planes de beneficios, agregar y dar de baja a miembros de su familia y agregar o dar de baja coberturas durante este periodo. Si realiza cambios durante el periodo de inscripción abierta, su nueva cobertura entrará en vigencia el 1 de enero del nuevo (próximo) año del plan. Los aumentos en la cobertura de su seguro de vida están sujetos a la aprobación de su *Declaración de antecedentes médicos* por parte de la compañía de seguros de vida.

Durante el periodo de inscripción abierta, también puede inscribirse en el programa de Cuenta de gastos flexibles (de atención médica y guardería). Se debe volver a inscribir todos los años, incluso si tenía una cuenta el año anterior.

Acontecimientos de la vida/cambios en el estado familiar que pueden afectarsus beneficios

Debe inscribir a un nuevo cónyuge o nueva pareja de hecho y a cualquier dependiente durante los 30 días posteriores a su matrimonio o a la constitución de una pareja de hecho. Dispone de 60 días para agregar un hijo tras su nacimiento, adopción o colocación en adopción (este plazo de 60 días no se aplica a los cambios de la FSA). *Si no cumple con el plazo, solo puede agregar miembros de su familia durante el periodo anual de inscripción abierta de otoño.*

Si ocurre un cambio en el estado familiar, es posible que pueda hacer un cambio relacionado con sus beneficios. En la siguiente página, encontrará varios ejemplos. Comuníquese con el representante de Human Resources de su departamento si necesita asistencia.

Información sobre la elegibilidad y la cobertura

- Adopta un hijo: puede añadir la cobertura para ese hijo (en ese momento, también puede añadir la cobertura para sus otros dependientes).
- Su hijo pierde la cobertura por parte de su cónyuge: puede añadir su hijo al plan.
- Se casa o forma una pareja de hecho: puede inscribir a su nuevo cónyuge o pareja de hecho y sus hijos elegibles.
- Su cónyuge o pareja de hecho pierden la cobertura debido a la finalización de la relación laboral, cambio en la situación laboral o inicio de una licencia sin goce de sueldo: puede añadirlos al plan.
- Su cónyuge o pareja de hecho reciben cobertura debido al inicio de un empleo, cambio en la situación laboral o a la finalización de una licencia sin goce de sueldo: puede darles de baja del plan.
- Se divorcia, se separa legalmente o disuelve la pareja de hecho: debe dar de baja a su cónyuge o pareja de hecho del plan.
- Su hijo ya no cumple con los requisitos de edad para obtener servicios médicos, dentales o de la vista: se le dará de baja de la cobertura.

¿Cuándo termina la cobertura?

Sus coberturas de atención médica/dental/de la vista, básica y complementaria de vida y AD&D finalizan el último día del mes calendario en el que usted:

- Ya no es elegible.
- Renuncia, se jubila o es despedido.
- Deja de hacer cualquier pago requerido.

La cobertura de la cuenta de gastos flexibles finaliza el último día de trabajo.

Continuación de la cobertura en virtud de la ley COBRA

Para ayudarlo a mantener su cobertura de salud, el Congreso aprobó la Ley Ómnibus Consolidada de Reconciliación Presupuestaria (Consolidated Omnibus Reconciliation Act, COBRA) en 1986. En virtud de la ley COBRA, usted puede adquirir la cobertura para la atención médica únicamente, la cobertura para la atención dental/de la vista únicamente o la cobertura para la atención médica/dental/de la vista en determinadas circunstancias cuando termine la cobertura de su plan de salud grupal con la City. Si tiene preguntas sobre la continuación de la cobertura en virtud de la COBRA para un plan de beneficios de la cuenta de gastos flexibles de atención médica que se haya cancelado, comuníquese con la Unidad de Beneficios.

Si usted es un empleado de la City of Seattle y tiene cobertura para la atención médica, dental y de la vista de la City, usted y los miembros de su familia con cobertura tienen derecho a elegir la continuación de la cobertura en virtud de la COBRA por hasta 18 meses si su cobertura se cancela debido a uno de los siguientes acontecimientos que cumplen con los requisitos:

Información sobre la elegibilidad y la cobertura

- Su empleo finaliza por un motivo distinto a una falta grave.
- Sus horas de trabajo se reducen hasta el punto en que ya no es elegible para obtener los beneficios.

El periodo de continuación en virtud de la ley COBRA de 18 meses se puede extender a 29 meses si usted o un miembro de su familia (beneficiario calificado) tiene una discapacidad de acuerdo con el Seguro Social en el momento en que ocurre uno de los acontecimientos que cumplan los requisitos anteriores. Esta extensión de 11 meses está disponible para todos los beneficiarios calificados que pierden la cobertura debido a la finalización de la relación laboral o la reducción de horas de trabajo.

Los miembros de la familia que están cubiertos tienen derecho a elegir la continuación de la cobertura en virtud de la ley COBRA hasta por 36 meses si pierden la cobertura por cualquiera de estos acontecimientos que cumplan los requisitos:

- La muerte del empleado.
- El divorcio o la separación legal del empleado y su cónyuge, o la disolución de la pareja de hecho.
- Un hijo pierde la cobertura (cumple 26 años).

Los planes del seguro de vida tienen opciones de conversión.

Como alternativa a la COBRA, puede elegir un plan médico individual a través del mercado de seguros médicos. En función de sus ingresos y la cantidad de dependientes que incluya en la cobertura, puede encontrar un plan en el mercado que se adapte a sus necesidades de cobertura. Tenga en cuenta que, si se inscribe en un plan del mercado, no será elegible para la cobertura de un plan médico para jubilados de la City en el futuro. Para obtener más información, ingrese en www.wahealthplanfinder.org.

Cobertura a través del mercado de seguros médicos

Cobertura a través de un Plan para jubilados de la ciudad

Cuando sea elegible para jubilarse, recibirá un paquete de información sobre los planes médicos para jubilados de la ciudad durante su cita en la Oficina de Jubilación. Si desea participar en un plan médico para jubilados en lugar de optar por COBRA o un plan del mercado de seguros médicos, tenga en cuenta que debe elegir un plan **al menos 30 días antes de jubilarse**. En algunos casos, puede postergar su inscripción en un plan médico para jubilados de la ciudad de Seattle si está cubierto por el plan de otro empleador. Para obtener más información sobre los planes, comuníquese con la Unidad de Beneficios a través de Benefits.Unit@seattle.gov.

Pago de los beneficios

Deducciones de su nómina

Consulte la página 22 para conocer las primas médicas.



Cobertura médica, dental y de la vista

Si elige la cobertura para la atención médica, la ciudad de Seattle paga la mayor parte de la prima por usted y los miembros de su familia elegibles e inscritos. El importe que paga depende del plan que seleccione y de si cubre a un cónyuge o pareja de hecho.

Las primas médicas se deducen cada mes antes de impuestos. (Los importes de las primas que se pagan por una pareja de hecho no se pueden deducir antes de impuestos si su pareja no figura como dependiente en su declaración de impuestos del Servicio Interno de Impuestos [Internal Revenue Service, IRS]).

Su parte del costo de la prima médica se descuenta por partes iguales de la primera y segunda nómina del mes durante el mes de cobertura, antes de impuestos. Por ejemplo, las deducciones de la prima de su nómina de marzo cubren el mes de marzo.

La ciudad paga por completo el plan dental y el plan básico de la vista para la mayoría de los empleados.

Seguro de vida

Las deducciones de primas después de impuestos de su seguro de vida básico y complementario se descuentan de su segunda nómina del mes para la cobertura del mes siguiente.

Seguro por muerte accidental y desmembramiento

La deducción de la prima del seguro por AD&D después de impuestos se descuenta de su primera nómina del mes para la cobertura de ese mes.

Cuentas de gastos flexibles (atención médica y asistencia diurna)

La deducción de la FSA antes de impuestos se descuenta en partes iguales de su primera y segunda nómina todos los meses.

Beneficios y planificación financiera

Debido a que la situación médica y económica de cada persona es diferente, la City ofrece diversos planes para proteger a los empleados y a sus familias de las dificultades económicas que pueden acarrear los gastos médicos inusuales. Los planes están diseñados para cubrir gran parte del costo de los servicios de atención médica necesarios por razones médicas. Sin embargo, los empleados siguen asumiendo una parte de los costos de sus servicios médicos en forma de primas, deducibles, copagos y coseguros.

Dado que los costos de atención médica pueden ser imprevistos, es conveniente planificar y ahorrar para sus gastos de bolsillo. Si puede prever con exactitud algunos gastos médicos, dentales y de la vista para el año siguiente, como recetas, anteojos, ortodoncia, copagos y deducibles de visitas al consultorio, la FSA de atención médica es una herramienta para respaldar su planificación financiera y potenciar el valor que obtiene por el dinero que gasta en atención médica. Puede elegir la FSA de atención médica durante el periodo de inscripción abierta para reservar dinero antes de impuestos a fin de cubrir los gastos médicos de su bolsillo elegibles para usted y su familia. A continuación, presentamos formas adicionales de reducir costos y ahorrar dinero.

- Deje de fumar y anime a su familia a hacerlo. Inscríbase en el programa gratuito para dejar de fumar de la ciudad llamando a Quit for Life al 1-866-QUIT-4-LIFE (1-866-784-8454). Los miembros adultos de su familia que tienen cobertura médica de la ciudad se pueden inscribir.
- Realice actividad física y coma alimentos ricos en nutrientes. Muchas enfermedades y afecciones se pueden prevenir, y los hábitos saludables reducen sus costos futuros de atención médica y mejoran su calidad de vida actual.
- Realícese chequeos y exámenes médicos. Sométase con regularidad a exámenes físicos programados por su médico, dentista, oftalmólogo, etc. Aproveche las clínicas gratuitas de vacunación contra la gripe en el lugar de trabajo y asista a ferias virtuales de beneficios.
- Elija el mejor plan de salud para usted y su familia. Para la elección de un buen plan de salud, *no basta solo con tener en cuenta la deducción de la nómina*. Si está buscando un plan de salud, compare las primas, los copagos, el coseguro y los servicios que los distintos planes cubren o no.
- Manténgase dentro de la red. Busque médicos y proveedores de atención médica dentro de la red de su plan.
- Revise detenidamente las facturas médicas. Los errores de facturación pueden costar cientos o incluso miles de dólares. Comuníquese con la oficina de facturación si detecta un error o si no comprende la información de su factura. Es posible que pueda negociar tarifas y facturas que considere demasiado elevadas.

Opciones de planes médicos

Planes médicos

La ciudad ofrece cuatro planes médicos diferentes:

- Plan preventivo de Aetna
- Plan tradicional de Aetna
- Plan estándar de Kaiser Permanente
- Plan con deducible de Kaiser Permanente

Cómo elegir un plan médico

Las características, la cobertura y los costos de los planes varían. Los planes con Aetna ofrecen una gran variedad de médicos; la cobertura es mayor si recurre a médicos de la red de Aetna. Si opta por los planes de Kaiser Permanente, debe usar su red de médicos, clínicas, hospitales y farmacias, pero ofrecen un nivel de cobertura más alto.

Los planes que ofrecen una mayor cobertura (plan preventivo de Aetna y plan estándar de Kaiser Permanente) tienen copagos más bajos, pero primas mensuales más elevadas. El plan tradicional de Aetna tiene un deducible anual mayor y primas mensuales más bajas o no tiene primas.

A la hora de tomar una decisión, debe tener en cuenta el costo, la elección y la cobertura. Debe realizarse las siguientes preguntas:

- ¿Quiere un plan que le permita elegir cualquier médico, hospital o clínica (planes de Aetna), o está dispuesto a permanecer dentro de una red (planes de Kaiser Permanente) y recibir un mayor nivel de cobertura?
- ¿Preferiría pagar primas mensuales más elevadas para tener un deducible anual más bajo (plan preventivo de Aetna) o ningún deducible anual (plan estándar de Kaiser Permanente) y copagos más bajos?
- ¿Preferiría pagar primas mensuales más bajas o no pagar ninguna prima y tener un coseguro y deducibles más altos (plan con deducible de Kaiser Permanente y plan tradicional de Aetna)?

A continuación, presentamos descripciones muy breves del plan que pueden ayudarlo a tomar esta decisión.

Empleados nuevos: Recuerde que dispone de 30 días a partir de la fecha de contratación para inscribirse en los planes de seguro médico, dental, de la vista y la mayoría de los planes opcionales.

Opciones de planes médicos

Aetna	La ciudad de Seattle tiene dos planes con Aetna: el plan preventivo y el plan tradicional. Los planes utilizan la red de proveedores de Aetna, y Aetna se encarga de administrar los reclamos.
Plan preventivo	Este plan no tiene deducible anual (a menos que visite a un proveedor fuera de la red) y se aplica un copago de \$5 para todas las visitas al consultorio, excepto la atención preventiva (que está cubierta al 100 %). La mayoría de los demás servicios están cubiertos al 100 % después de un copago si utiliza un proveedor de la red de Aetna.
Plan tradicional	Este plan tiene un deducible anual de \$100 por persona (\$300 por familia). La mayoría de los servicios están cubiertos al 80 % si utiliza un proveedor de la red de Aetna. La mayor parte de la atención médica preventiva no está cubierta.
¿Qué ocurre si no uso la red de Aetna?	Ambos planes de la ciudad incluyen la red de médicos de Aetna; sin embargo, usted elige si recurrir a un proveedor dentro o fuera de la red cuando necesite recibir atención. Si elige un médico fuera de la red, pagará un porcentaje más alto del costo de la visita. Otro tema para tener en cuenta es que los precios que cobra un proveedor fuera de la red suelen ser más altos que los que cobra un proveedor dentro de la red. Si recurre a un proveedor fuera de la red, pagará del 30 % al 40 % del costo del servicio de la red, y su médico puede cobrarle un importe adicional por encima del precio establecido de la red.
Aetna.com	Encuentre información detallada sobre reclamos, consulte sus beneficios, solicite cambios, busque proveedores de servicios y envíe un correo electrónico a Servicios para Miembros a través de Aetna.com .
Pasos simples	Los miembros pueden acceder a una evaluación de riesgos para la salud a través del programa <i>Simple Steps to a Healthier Life</i> . Después de completar un cuestionario, recibirá un informe de salud y un plan de acción personal.
Atención de urgencias	Inicie sesión en su cuenta en Aetna.com . Seleccione la pestaña de atención de urgencias para obtener una lista de clínicas sin cita previa cerca de usted.
Línea de enfermería las 24 horas	¿Tiene preguntas relacionadas con la salud o el bienestar? Hay enfermeros disponibles con los que puede comunicarse a través de un número de teléfono gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Aetna ofrece el servicio de traducción de idiomas extranjeros para miembros que no hablan inglés. Llame al 1-800-556-1555 para hablar con un enfermero las 24 horas del día, los 365 días del año. Las personas con discapacidad auditiva o del habla deben marcar 711.

Opciones de planes médicos

Kaiser Permanente	<p>Kaiser Permanente es una organización para el mantenimiento de la salud que brinda un sistema integrado de servicios de atención médica. Kaiser Permanente brinda todos los servicios dentro de sus centros o los de los proveedores contratados pertenecientes a su red. Debe recurrir a centros y proveedores contratados por Kaiser Permanente, a menos que un médico lo derive a otro lugar. No necesita la derivación de un médico para consultar a la mayoría de los especialistas de Kaiser Permanente.</p> <p>La ciudad ofrece dos planes a través de Kaiser Permanente.</p>
Plan estándar de Kaiser Permanente	<p>El plan estándar es un plan de servicios médicos administrados sin deducible y un copago de \$15 por visita al consultorio. Los planes de Kaiser cubren la mayoría de los servicios al 100 % luego de pagar un copago. La atención médica preventiva está cubierta.</p>
Plan con deducible de Kaiser Permanente	<p>El plan con deducible tiene un deducible anual de \$200 por persona (\$600 por familia) y un copago de \$15 por visita al consultorio. El deducible no se aplica al servicio de ambulancia, los medicamentos de venta con receta, los equipos médicos duraderos (Durable Medical Equipment, DME) y las visitas de atención preventiva (las visitas de atención preventiva sí tienen copago). Una vez que se alcanza el deducible, el plan con deducible cubre la mayoría de los servicios al 100 % tras abonar un copago.</p> <p>Para acceder al sitio web de atención médica, ingrese a KP.org/wa. Los miembros pueden solicitar citas e intercambiar correos electrónicos con su proveedor, consultar sus registros médicos en línea, reabastecer las recetas en línea y consultar los informes de laboratorio y las pruebas. El directorio de proveedores y centros y el formulario de medicamentos están disponibles en línea. Además, hay una aplicación móvil disponible.</p>
Perfil de salud	<p>Kaiser cuenta con una evaluación de riesgos para la salud denominada <i>Perfil de salud</i>. Los miembros completan el perfil en línea y reciben un informe y un plan de tratamiento personalizado. También se ofrece asesoramiento gratuito para llevar un estilo de vida saludable.</p>
Care Chat y visitas en línea	<p>Care Chat es una función gratuita de mensajería en línea que le permite obtener atención en tiempo real por parte de un proveedor. Acceda a través de su cuenta en www.kp.org/wa.</p>
Servicio de consulta de enfermería	<p>¿No está seguro de qué tipo de atención necesita? Llame al servicio de consulta de enfermería de Kaiser las 24 horas del día, los 7 días de la semana al 800-297-6877 (TTY 711).</p>

Ejemplos de comparación de planes médicos

En la siguiente tabla, se comparan los planes en cuatro escenarios diferentes donde los empleados utilizarían los servicios: un examen físico de rutina, una visita regular al consultorio (p. ej., por una enfermedad), un tratamiento ambulatorio en un hospital y una intervención quirúrgica realizada por un especialista. Los costos de los servicios se comparan por plan. Para obtener un resumen más completo de los beneficios por plan, consulte la siguiente tabla.

	Plan preventivo		Plan tradicional		Kaiser Permanente	
	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red		Dentro de la red	Fuera de la red
Deducible individual	\$0	\$250	\$100	Deducible individual	\$0	\$250
Deducible familiar	\$0	\$750	\$300	Deducible familiar	\$0	\$750
Examen físico de rutina	Se paga al 100 %.	Se paga al 70 % tras el pago del deducible solo en concepto de mamografías y exámenes de obstetricia y ginecología.	Se paga al 80 % tras el pago del deducible solo en concepto de mamografías. No se cubre ninguna otra atención preventiva.	Examen físico de rutina	Se paga al 100 %.	Se paga al 70 % tras el pago del deducible solo en concepto de mamografías y exámenes de obstetricia y ginecología.
Visita al consultorio	Se paga al 100 % tras el copago de \$5.	Se paga al 70 % tras el pago del deducible.	Se paga al 80 % tras el pago del deducible.	Visita al consultorio	Se paga al 100 % tras el copago de \$5.	Se paga al 70 % tras el pago del deducible.
Tratamiento ambulatorio en un hospital	Los gastos médicos se pagan al 100 %.	Tras el pago del deducible, los honorarios médicos y otros gastos se pagan al 70 %.	Tras el pago del deducible, los honorarios médicos y otros gastos se pagan al 80 %.	Tratamiento ambulatorio en un hospital	Los gastos médicos se pagan al 100 %.	Tras el pago del deducible, los honorarios médicos y otros gastos se pagan al 70 %.
Tratamiento en el hospital para pacientes internados	Se paga al 100 %.	Tras el pago del deducible, los honorarios médicos y otros gastos se pagan al 70 %.	Tras el pago del deducible, los honorarios médicos y otros gastos se pagan al 80 %.	Tratamiento en el hospital para pacientes internados	Se paga al 100 %.	Tras el pago del deducible, los honorarios médicos y otros gastos se pagan al 70 %.

Comparación de planes médicos 2025: Seattle Police Officers' Guild

El propósito de este documento es ayudarlo a tomar decisiones; no es un contrato. Para conocer la información detallada que se proporciona en el folleto de su plan médico, ingrese a <https://www.seattle.gov/human-resources/benefits/employees-and-covered-family-members/seattle-police-officers-guild-plans>.

Kaiser Permanente*		Plan tradicional de la ciudad de Seattle*		Plan preventivo de la ciudad de Seattle*	
Plan estándar	Plan con deducible	Aetna dentro de la red	Fuera de la red	Aetna dentro de la red	Fuera de la red
Deducible (por año calendario)					
Sin deducible.	\$200 por persona. \$600 por familia. Se aplica el deducible, excepto para recetas, visitas preventivas, servicio de ambulancia y DME.	\$100 por persona. \$300 por familia.	\$150 por persona. \$450 por familia.	No se aplica.	\$250 por persona. \$750 por familia.
El gasto de bolsillo máximo anual (Out of Pocket Maximum, OOP Max) incluye el coseguro médico. No incluye el deducible ni los copagos/coseguros de medicamentos de venta con receta.					
Incluye copagos médicos.		No incluye copagos.		No incluye copagos.	
\$750 por persona. \$1,500 por familia.	\$2,000 por persona. \$6,000 por familia.	\$400 por persona. Se aplica al 20 % de coseguro.	\$1,600 por persona. Se aplica al 40 % de coseguro. **	\$500 por persona. \$1,000 por familia.	\$3,000 por persona. ** \$6,000 por familia. **
El gasto de bolsillo máximo total incluye el coseguro médico y el deducible. No incluye copagos/coseguros de medicamentos de venta con receta.					
Incluye copagos médicos.		No incluye copagos.		No incluye copagos.	
\$750 por persona. \$1,500 por familia.	\$2,000 por persona. \$6,000 por familia.	\$500 por persona.	\$1,750 por persona.	\$500 por persona. \$1,000 por familia.	\$3,250 por persona. \$6,750 por familia.
Copago hospitalario					
Ninguno.	Ninguno, se aplica el deducible.	Ninguno.	Ninguno.	Ninguno.	Ninguno.
Autorización previa al ingreso hospitalario					
A excepción de los ingresos por maternidad o emergencia, debe estar autorizado por Kaiser Permanente.		Excepto en los casos de ingreso por maternidad o emergencia, su médico debe comunicarse con Aetna antes del ingreso.	El miembro es responsable de obtener la certificación previa de la atención fuera de la red.	Excepto en los casos de ingreso por maternidad o emergencia, su médico debe comunicarse con Aetna antes del ingreso.	El miembro es responsable de obtener la certificación previa de la atención fuera de la red.
Elección de proveedores					
Toda la atención y los servicios que se prestan en los centros de Kaiser Permanente o por parte de los proveedores de la red pueden autoderivarse a la mayoría de los especialistas de Kaiser Permanente.		Proveedores contratados por Aetna. No es necesario seleccionar un médico de atención primaria. No es necesario realizar derivaciones.	Cualquier proveedor autorizado y calificado de su elección. Los gastos se pagan en función de los cargos reconocidos**. Usted paga la diferencia entre los cargos reconocidos y los facturados.	Proveedor contratado por Aetna. No es necesario seleccionar un médico de atención primaria. No es necesario realizar derivaciones.	Cualquier proveedor autorizado y calificado de su elección. Los gastos se pagan en función de los cargos reconocidos**. Usted paga la diferencia entre los cargos reconocidos y los facturados.

Kaiser Permanente*		Plan tradicional de la ciudad de Seattle*		Plan preventivo de la ciudad de Seattle*	
Plan estándar	Plan con deducible	Aetna dentro de la red	Fuera de la red	Aetna dentro de la red	Fuera de la red
GASTOS CUBIERTOS					
Aborto					
Se cubre en su totalidad.	Se paga al 100 % tras el copago de \$20, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible. El plan pagará hasta \$10,000 en concepto de gastos de traslado y alojamiento si el servicio no está disponible en un radio de 100 millas de su residencia.	Se paga al 60 % tras el deducible. El plan pagará hasta \$10,000 en concepto de gastos de traslado y alojamiento si el servicio no está disponible en un radio de 100 millas de su residencia.	Se paga al 100 %. El plan pagará hasta \$10,000 en concepto de gastos de traslado y alojamiento si el servicio no está disponible en un radio de 100 millas de su residencia.	Se paga al 70 % tras el deducible. El plan pagará hasta \$10,000 en concepto de gastos de traslado y alojamiento si el servicio no está disponible en un radio de 100 millas de su residencia.
Acupuntura					
Se paga al 100 %. 8 visitas autoderivadas por afección por año. Visitas adicionales si el plan las aprueba.	Se paga al 100 % tras el copago de \$20. 8 visitas autoderivadas por afección por año. Visitas adicionales si el plan las aprueba. Se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible. Máximo de 12 visitas por año calendario tanto dentro como fuera de la red.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 % tras el copago de \$5. Todos los servicios de acupuntura están sujetos a revisión y aprobación continuas por parte de Aetna para cubrir la necesidad médica.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Tratamiento por consumo de alcohol/drogas					
Paciente internado: se paga al 100 %. Paciente ambulatorio: se paga al 100 %.	Paciente internado: se paga al 100 %, se aplica el deducible. Paciente ambulatorio: copago de \$20, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Paciente internado: Se paga al 100 %. Paciente ambulatorio: se paga al 100 % tras el copago de \$5.	Paciente internado: Se paga al 70 % tras el deducible. Paciente ambulatorio: Se paga al 70 % tras el deducible.
Anticonceptivos					
Para los medicamentos y dispositivos anticonceptivos, consulte el beneficio de medicamentos de venta con receta.		Se paga al 80 % tras el deducible. Consulte el beneficio de medicamentos de venta con receta.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 % tras el copago. Consulte el beneficio de medicamentos de venta con receta.	Se paga al 70 % tras el copago.
Equipos médicos duraderos (DME)					
Se paga al 80 %.	Se paga al 80 %.	Se paga al 80 % tras el deducible.		Se paga al 100 %.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Atención médica de emergencia					
> Clínica de atención de urgencia					
Se paga al 100 %.	Se paga al 100 % tras el copago de \$20, se aplica el deducible.	Se paga al 100 % tras el copago de \$35.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 % tras el copago de \$35.	Se paga al 70 % tras el deducible.

Kaiser Permanente*		Plan tradicional de la ciudad de Seattle*		Plan preventivo de la ciudad de Seattle*	
Plan estándar	Plan con deducible	Aetna dentro de la red	Fuera de la red	Aetna dentro de la red	Fuera de la red
Sala de emergencias (no se aplican copagos si queda internado)					
Centro de Kaiser Permanente: Se paga al 100 % tras el copago de \$25 (no se aplica si queda internado). Centro que no es de Kaiser Permanente: Se paga al 100 % tras el copago de \$75 (no se aplica si queda internado).	Centro de Kaiser Permanente: Se paga al 100 % tras el copago de \$75 (no se aplica si queda internado). Centro que no es de Kaiser Permanente: Se paga al 100 % tras el copago de \$125 (no se aplica si queda internado). Se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible. Si no es una emergencia, se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 % tras el copago de \$50.	Se paga al 100 % tras el copago de \$50. Si no es una emergencia, se paga al 70 % tras el copago de \$50.
Ambulancia					
Se paga al 80 %. Los traslados que no son de emergencia iniciados por Kaiser Permanente se pagan al 100 %.	Se paga al 80 %. Los traslados que no son de emergencia iniciados por Kaiser Permanente se pagan al 100 %.	Se paga al 80 %, cuando el servicio es necesario por razones médicas, tras el deducible. El transporte que no sea para casos de emergencia debe ser aprobado previamente por Aetna.		Se paga al 100 % cuando el servicio es necesario por razones médicas. El transporte que no sea para casos de emergencia debe ser aprobado previamente por Aetna.	
Audífonos (por oído, cada 36 meses)					
Hasta \$1,000.	Hasta \$1,000.	Hasta \$1,000.	Hasta \$1,000.	Hasta \$1,000.	Hasta \$1,000.
		El coseguro dentro de la red se aplica ya sea que se compre dentro o fuera de la red. No se aplica el deducible.		El coseguro dentro de la red se aplica ya sea que se compre dentro o fuera de la red. No se aplica el deducible.	
Atención médica a domicilio					
Se paga al 100 % si se autoriza. No hay límite de visitas.	Se paga al 100 % si se autoriza. No hay límite de visitas.	Se paga al 90 % tras el deducible. Beneficio máximo de 130 visitas por año calendario, tanto dentro como fuera de la red.		Se paga al 100 % tras el deducible. Beneficio máximo de 130 visitas por año calendario, tanto dentro como fuera de la red combinadas.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Paciente internado					
Se cubre en su totalidad.	Se paga al 100 %, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 %.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Paciente ambulatorio					
Se cubre en su totalidad.	Se paga al 100 % tras el copago de \$20, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 %.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Cuidado de hospicio					
Se paga al 100 % si se autoriza.	Se paga al 100 % si se autoriza.	Se paga al 90 % tras el deducible.		Se paga al 100 %.	Se paga al 70 % tras el deducible.

Kaiser Permanente*		Plan tradicional de la ciudad de Seattle*		Plan preventivo de la ciudad de Seattle*	
Plan estándar	Plan con deducible	Aetna dentro de la red	Fuera de la red	Aetna dentro de la red	Fuera de la red
Atención de maternidad (parto e internación)					
Se paga al 100 %.	Se paga al 100 %, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 %.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Atención de maternidad (prenatal y posparto)					
Se paga al 100 %.	Se paga al 100 % tras el copago de \$20, se aplica el deducible. La atención de rutina no está sujeta al copago de servicios ambulatorios.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 % tras el copago de \$5.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Atención de salud mental (pacientes internados)					
Se cubre en su totalidad.	Se cubre en su totalidad, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 %.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Atención de salud mental (paciente ambulatorio)					
Se paga al 100 %.	Se paga al 100 % tras el copago de \$20, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 % tras el copago de \$5.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Visita al consultorio médico					
Se paga al 100 %.	Se paga al 100 % tras el copago de \$20, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 % tras el copago de \$5.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Medicamentos de venta con receta (pedido por correo)					
Servicio de envío disponible, sujeto a un copago de \$9 por suministro de 90 días. Los dispositivos y medicamentos anticonceptivos están cubiertos, sujetos al copago de la farmacia.	Servicio de envío disponible, medicamento genérico: copago de \$30 por suministro de 90 días. Medicamento de marca: copago de \$60 por suministro de 60 días. Los dispositivos y medicamentos anticonceptivos están cubiertos, sujetos al copago de la farmacia.	Para un suministro de 90 días: Medicamentos genéricos: copago de \$10. Marca preferida: copago de \$20. Medicamentos de marca no preferida: copago de \$50.	Este servicio no está cubierto.	Para un suministro de 90 días: Medicamentos genéricos: copago de \$10. Marca preferida: copago de \$20. Medicamentos de marca no preferida: copago de \$50.	Este servicio no está cubierto.

Kaiser Permanente*		Plan tradicional de la ciudad de Seattle*		Plan preventivo de la ciudad de Seattle*	
Plan estándar	Plan con deducible	Aetna dentro de la red	Fuera de la red	Aetna dentro de la red	Fuera de la red
Medicamentos de venta con receta (venta minorista)					
<p>Para un suministro de 30 días: copago de \$3.</p> <p>Los dispositivos y medicamentos anticonceptivos están cubiertos, sujetos al copago de la farmacia.</p>	<p>Para un suministro de 30 días:</p> <p>Medicamentos genéricos: copago de \$15.</p> <p>Medicamentos de marca: copago de \$30.</p> <p>Los dispositivos y medicamentos anticonceptivos están cubiertos, sujetos al copago de la farmacia.</p>	<p>Para un suministro de 34 días:</p> <p>Medicamentos genéricos: copago de \$5.</p> <p>Algunos medicamentos genéricos de uso continuo se distribuyen como suministro mayor a 34 días o 100 unidades.</p> <p>Medicamento de marca preferida: copago de \$10.</p> <p>No preferido: copago de \$25.</p> <p>Muchos productos anticonceptivos están cubiertos. El dispositivo intrauterino (Intrauterine device, IUD) y la Depo Provera están cubiertos por los beneficios del plan médico.</p> <p>El gasto de bolsillo máximo de farmacia es de \$1,200 por persona o de \$3,600 por familia.</p>	<p>Este servicio no está cubierto.</p>	<p>Para un suministro de 31 días:</p> <p>Medicamentos genéricos: copago de \$5.</p> <p>Medicamento de marca preferida: copago de \$10.</p> <p>Medicamentos de marca no preferida: copago de \$25.</p> <p>Muchos productos anticonceptivos están cubiertos. El IUD y la Depo Provera están cubiertos por el beneficio del plan médico.</p> <p>El gasto de bolsillo máximo de farmacia es de \$1,200 por persona o de \$3,600 por familia.</p>	<p>Este servicio no está cubierto.</p>
Atención médica preventiva					
<p>Se paga al 100 %.</p> <p>Cubre exámenes físicos para adultos y de salud infantil, la mayoría de las vacunas, exámenes rectales digitales/prueba del antígeno prostático específico, detección de cáncer colorrectal, prueba de Papanicolaou y mamografía.</p>	<p>Se paga al 100 % tras el copago de \$20. Cubre exámenes físicos para adultos y de salud infantil, la mayoría de las vacunas, exámenes rectales digitales/prueba del antígeno prostático específico, detección de cáncer colorrectal, prueba de Papanicolaou y mamografía.</p>	<p>Se paga al 80 % tras el deducible.</p> <p>para las mamografías. No se cubren otros servicios preventivos.</p>	<p>Se paga al 60 % tras el deducible.</p> <p>para las mamografías. No se cubren otros servicios preventivos.</p>	<p>Se paga al 100 %.</p> <p>en el caso de exámenes físicos de rutina, atención infantil, vacunas, chequeos para mujeres y mamografías.</p>	<p>Se paga al 70 % tras el deducible en el caso de chequeos para mujeres y mamografías. No se cubren otros servicios preventivos.</p>

Kaiser Permanente*		Plan tradicional de la ciudad de Seattle*		Plan preventivo de la ciudad de Seattle*	
Plan estándar	Plan con deducible	Aetna dentro de la red	Fuera de la red	Aetna dentro de la red	Fuera de la red
Servicios de rehabilitación (pacientes internados)					
Se paga al 100 %.	Se paga al 100 %. Se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 %.	Se paga al 70 %.
Máximo de 60 días por año calendario para terapia ocupacional, logopedia y fisioterapia.	Máximo de 60 días por año calendario para terapia ocupacional, logopedia y fisioterapia.			Máximo de 120 días por año calendario para servicios de enfermería especializada y rehabilitación, tanto dentro como fuera de la red combinados.	
Servicios de rehabilitación (pacientes ambulatorios)					
Se paga al 100 %.	Se paga al 100 % tras el copago de \$20, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 % tras el copago de \$5.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Máximo de 60 visitas por año calendario para terapia ocupacional, logopedia y fisioterapia.	Máximo de 60 visitas por año calendario para terapia ocupacional, logopedia y fisioterapia.	El coseguro no se aplica al gasto de bolsillo máximo anual. Beneficio máximo por año calendario de 35 visitas para fisioterapia/masajes, logopedia, terapia ocupacional y cardíaca/pulmonar, tanto dentro como fuera de la red combinadas.		El beneficio incluye fisioterapia/masajes, logopedia, terapia ocupacional y cardíaca/pulmonar. Máximo de 20 visitas para cada uno de los beneficios enumerados anteriormente por año calendario, tanto dentro como fuera de la red combinadas.	
Centro de enfermería especializada					
Se paga al 100 %. Máximo de 60 días por año calendario.	Se paga al 100 %; máximo de 60 días por año calendario, se aplica deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible. Máximo de 90 días por año calendario, tanto dentro como fuera de la red combinados.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 %.	Se paga al 70 % tras el deducible. Máximo de 120 días por año calendario, tanto dentro como fuera de la red combinados.
Tratamiento para dejar de fumar					
Se paga al 100 % por sesiones individuales/grupales a través de Quit For Life. La terapia de reemplazo de nicotina se incluye en el beneficio de medicamentos de venta con receta. No se aplica copago en los medicamentos de venta con receta para dejar de fumar que se envían por correo.	Máximo vitalicio de un suministro de 90 días de medicamentos o asistencia para dejar de fumar. Consulte la sección de Medicamentos de venta con receta (venta minorista).	Este servicio no está cubierto.		Este servicio no está cubierto.	Este servicio no está cubierto.
Manipulaciones de la columna vertebral					
Se paga al 100 %.	Se paga al 100 % tras el copago de \$20, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.		Se paga al 100 % tras el copago de \$5.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Autoderivación a proveedores designados de Kaiser Permanente. Debe cumplir con el protocolo de Kaiser Permanente. Máximo de 10 visitas por año calendario.		Máximo de 10 visitas por año calendario tanto dentro como fuera de la red combinadas.		Máximo de 20 visitas por año calendario tanto dentro como fuera de la red combinadas.	

Kaiser Permanente*		Plan tradicional de la ciudad de Seattle*		Plan preventivo de la ciudad de Seattle*	
Plan estándar	Plan con deducible	Aetna dentro de la red	Fuera de la red	Aetna dentro de la red	Fuera de la red
Procedimientos de esterilización					
Se cubre en su totalidad.	Copago de \$20, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Paciente internado: Se paga al 100 %. Paciente ambulatorio: se paga al 100 % tras el copago de \$5.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Lesiones dentales/cirugía oral (debido a un accidente)					
Este servicio no está cubierto.	Este servicio no está cubierto.	Se paga al 80 % tras el deducible.		Paciente internado: Se paga al 100 %. Paciente ambulatorio: Se paga al 100 % tras el copago de \$5.	Se paga al 70 % tras el deducible.
Examen de la vista/dispositivos					
Un examen de la vista cada 12 meses: Se cubre en su totalidad. Cobertura adicional provista por VSP.	Un examen de la vista cada 12 meses: Se paga al 100 % tras el copago de \$20. Dispositivos: no están cubiertos. Cobertura adicional provista por VSP.	Cubierto por VSP.		Cubierto por VSP.	
Radiografías y pruebas de laboratorio (paciente ambulatorio)					
Se paga al 100 %.	se paga al 100 %, se aplica el deducible.	Se paga al 80 % tras el deducible.	Se paga al 60 % tras el deducible.	Se paga al 100 %.	Se paga al 70 % tras el deducible.

* La cobertura de cualquier servicio está sujeta a la determinación de necesidad médica por parte de la aseguradora y al cumplimiento de sus pautas de política clínica.

** Se aplica a Aetna: los cargos reconocidos son los más bajos entre el cargo habitual del proveedor por prestar un servicio y el cargo que Aetna determina como el porcentaje de cargo reconocido en el área geográfica donde se presta el servicio.

Para conocer la información detallada del plan que se proporciona en el folleto de su plan médico, ingrese a <http://www.seattle.gov/hum/benefits/employees-and-covered-family-members>. Este documento no es un contrato.

Primas de atención médica

Reparto de primas 2025

A partir del 1 de enero de 2025, pagará la prima mensual que se indica a continuación*. En la tabla, también se muestra el importe total de la prima de cada mes para la cobertura de cada empleado y el aporte de la City.

	Prima mensual total	Empleado, con o sin hijos, cónyuge/pareja de hecho	
		Pagos a cargo de la ciudad	Pagos a cargo del empleado*
Plan médico			
Plan preventivo de City of Seattle	\$2,672.30	\$2,538.68	\$133.62
Plan tradicional de City of Seattle Plan 2 de Law Enforcement Officers' and Fire Fighters' (LEOFF)	\$2,382.58	\$2,263.44	\$119.14
Kaiser Permanente Standard	\$1,934.46	\$1,837.74	\$96.72
Kaiser Permanente Deductible	\$1,433.95	\$1,362.25	\$71.70

Su prima se dividirá en dos pagos iguales y se descontará de las dos primeras nóminas del mes para la cobertura del mes en curso. (Por ejemplo, las deducciones que se realicen en enero pagarán la cobertura de enero). No se deducen primas de la tercera nómina. Las primas se deducen antes de impuestos, lo que reduce su ingreso imponible.

* Siempre que sean dependientes fiscales del IRS.

Primas de atención médica

Inscripción del cónyuge/pareja de hecho

Para cubrir a un cónyuge o pareja de hecho (y dependientes fiscales de su pareja de hecho), agréguelo en [Workday](#) y descargue una declaración jurada de matrimonio/pareja de hecho.

Cónyuge/pareja de hecho/dependientes que son dependientes fiscales del IRS

Si son dependientes fiscales del IRS, se aplica la información sobre las tasas en la página anterior. Si inscribe a su pareja de hecho y a los hijos de su pareja de hecho, pagará impuestos sobre el valor de su cobertura para la atención médica si no son sus dependientes fiscales. (El valor de los beneficios se imputará a su ingreso bruto).

Pareja de hecho (Domestic Partner, DP)/dependientes que **NO** son dependientes fiscales del IRS

Ingreso imputado por el valor de la cobertura de salud

Si su pareja de hecho o los hijos de su pareja de hecho que no son dependientes fiscales del IRS no califican como sus dependientes fiscales del IRS, se le cobrarán impuestos sobre el **valor** de su cobertura médica, dental y de la vista que pague la ciudad, según lo exigen las normativas del IRS. Los siguientes importes se incluirán en su nómina como ingreso imponible todos los meses y están sujetos a la retención de impuestos federales sobre la renta y del Seguro Social. Estos valores se ajustaron para reflejar los importes de las primas descontadas después de impuestos para que no pague impuestos dos veces.

Información sobre la cobertura de parejas de hecho

Si su pareja de hecho o los hijos de su pareja de hecho que no son dependientes fiscales del IRS no califican como sus dependientes fiscales del IRS, los siguientes importes figurarán en su nómina como ingreso imponible todos los meses y están sujetos a la retención de impuestos federales sobre la renta y del Seguro Social. (Estos valores se ajustaron para reflejar los importes de las primas descontadas después de impuestos para que no pague impuestos dos veces).

Primas de atención médica

Pareja de hecho/dependientes que NO son dependientes fiscales del IRS

Importe del beneficio imponible (con DDWA)

Valores imponibles mensuales de 2025 de la cobertura de la City que se proporciona a las siguientes personas:

Su pareja de hecho, que no es dependiente fiscal del IRS.

El hijo de su pareja de hecho, que no es un dependiente fiscal del IRS.

Tipo de cobertura	Importe imponible de la pareja de hecho	Importe imponible por hijo
Plan preventivo	\$1,205.53	\$1,071.32
Plan tradicional	\$1,074.83	\$955.17
Kaiser Permanente Standard	\$872.68	\$775.52
Kaiser Permanente Deductible	\$646.89	\$574.87
Cobertura de DDWA	\$66.30	\$46.41
Cobertura para la atención de la vista	\$13.68	\$9.57
Valor imponible total con el plan de los seguros de DDWA y VSP		
Plan preventivo	\$1,285.51	\$1,127.30
Plan tradicional	\$1,154.81	\$1,011.15
Kaiser Permanente Standard	\$952.66	\$831.50
Kaiser Permanente Deductible	\$726.87	\$630.85

Primas de atención médica

Pareja de hecho/dependientes que NO son dependientes fiscales del IRS (continuación)

Importe del beneficio imponible (con DHS)

Valores imposables mensuales de 2025 de la cobertura de la City que se proporciona a las siguientes personas:		
Su pareja de hecho, que no es dependiente fiscal del IRS.		
El hijo de su pareja de hecho, que no es un dependiente fiscal del IRS.		
Tipo de cobertura	Importe imponible de la pareja de hecho	Importe imponible por hijo
Plan preventivo	\$1,205.53	\$1,071.32
Plan tradicional	\$1,074.83	\$955.17
Kaiser Permanente Standard	\$872.68	\$775.52
Kaiser Permanente Deductible	\$646.89	\$574.87
Cobertura de Dental Health Services (DHS)	\$73.72	\$51.61
Plan de atención de la vista	\$13.68	\$9.57
Valor imponible total con el plan de los seguros de DHS y VSP		
Plan preventivo	\$1,292.93	\$1,132.50
Plan tradicional	\$1,162.23	\$1,016.35
Plan estándar de Kaiser Permanente	\$960.08	\$836.70
Plan con deducible de Kaiser Permanente	\$734.29	\$636.05

Cobertura de medicamentos de venta con receta

Programa de venta minorista de medicamentos con receta

Aetna clasifica los medicamentos en tres niveles:

- Genéricos
- Marca preferida
- Marca no preferida

Kaiser Permanente clasifica los medicamentos en dos niveles:

- Genéricos
- Marca preferida (sin cobertura para marcas no preferidas)

Con los planes de Aetna, en una farmacia de venta minorista usted abona un copago de \$5 para medicamentos genéricos, un copago de \$10 para medicamentos de marca preferida y un copago de \$25 para medicamentos de marca no preferida. Hay un gasto de bolsillo máximo anual de \$1,200 por miembro para medicamentos de venta minorista o de \$3,600 por familia.

Si obtiene sus recetas a través del pedido por correo, debe pagar un copago de \$10 por suministro de 90 días para medicamentos genéricos, un copago de \$20 para medicamentos de marca preferida y \$50 por medicamentos de marca no preferida.

El formulario de Aetna tiene *la opción de baja voluntaria estándar con planes ACSF*. En este formulario, se proporciona una lista de los medicamentos que cubre su plan. Para buscar medicamentos específicos, ingrese a <https://www.aetna.com/individuals-families/find-a-medication.html>.

Presente su tarjeta de identificación del plan médico en cualquier farmacia de venta minorista de la red de Aetna. No se cubrirán las recetas que se abastezcan en una farmacia fuera de la red. Para encontrar una farmacia participante, puede comunicarse con el número gratuito de Servicios para Miembros que se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación o ingresar en el sitio web Aetna.com.

Planes preventivos y tradicionales (Aetna)

Planes de Kaiser Permanente

Con el plan estándar, usted es responsable de pagar un copago de \$3. En el plan con deducible, usted paga \$15 por medicamentos genéricos y un copago de \$30 para medicamentos de marca. Todas las recetas se deben abastecer en una farmacia de Kaiser Permanente. No se cubrirán las recetas que se abastezcan en farmacias que no pertenezcan a Kaiser Permanente.

Puede pedir recetas para un suministro de 90 días por correo; si tiene el plan estándar, debe pagar un copago de \$9. Con el plan con deducible, usted abona un copago de \$30 por medicamentos genéricos y un copago de \$60 por medicamentos de marca preferida.

El formulario de Kaiser Permanente es el *Formulario de medicamentos para beneficios de farmacia dentro de la red de nivel 1 o 2 para grandes empresas*. En el formulario, se proporciona una lista de los medicamentos que cubre su plan. Para buscar medicamentos específicos, ingrese a wa.kaiserpermanente.org/html/public/pharmacy/drug-formulary.

Comparación de la cobertura de medicamentos de venta con receta

Características de los planes	Plan estándar de Kaiser Permanente	Plan con deducible de Kaiser Permanente	Plan preventivo de Aetna	Plan tradicional de Aetna
Gasto de bolsillo máximo anual			\$1,200	\$1,200
Venta minorista				
• Días de suministro	30 días.	30 días.	34 días.	31 días.
• Coseguro	Usted abona un copago de \$3.	Usted abona un copago de \$15 para medicamentos genéricos que figuran en el formulario y un copago de \$30 para medicamentos de marca.	Usted abona un copago de \$5 para medicamentos genéricos, un copago de \$10 para medicamentos de marca y \$25 por medicamentos de marca no preferida.	Usted abona un copago de \$5 para medicamentos genéricos, un copago de \$10 para medicamentos de marca y \$25 por medicamentos de marca no preferida.
• Fuera de la red	Este servicio no está cubierto.	Este servicio no está cubierto.	Este servicio no está cubierto.	Este servicio no está cubierto.
Pedido por correo				
• Coseguro	Copago de \$9 por un suministro de 90 días.	Copago de \$30 por un suministro de 90 días para medicamentos genéricos que figuran en el formulario y copago de \$60 para medicamentos de marca.	Copago de \$10 por suministro de 90 días para medicamentos genéricos, copago de \$20 para medicamentos de marca preferida y copago de \$50 para medicamentos de marca no preferida.	Copago de \$10 por suministro de 90 días para medicamentos genéricos, copago de \$20 para medicamentos de marca preferida y copago de \$50 para medicamentos de marca no preferida.

Opciones de planes dentales

Existen dos planes dentales: Delta Dental of Washington (DDWA) y Dental Health Services (DHS).

Delta Dental of Washington

Si selecciona "DDWA", puede recibir servicios de cualquier dentista; no obstante, sus gastos de bolsillo pueden ser menores si elige un dentista que pertenezca a la red de DDWA. Para encontrar un proveedor dentro de la red de DDWA, busque en <https://www.deltadental.com/us/en/find-a-dentist.html>. Si desea informar un problema de reclamos o presentar una apelación, llame al (206) 522-2300 o al 1-800-554-1907.

Seleccionar un dentista dentro de la red de DDWA implica lo siguiente:

- La parte de la factura dental que usted paga es menor que si recurre a un dentista fuera de la red.
- No es necesario que presente un reclamo; el consultorio del dentista enviará el formulario de reclamo.
- Después de pagar su parte de la factura, no le realizarán ninguna otra facturación de saldo por un servicio cubierto. *(Un dentista que no pertenece a la red de DDWA le puede facturar la parte de la factura que DDWA no cubre).*

Pago de beneficios de atención de rutina

El programa de incentivos de DDWA está diseñado para promover el cuidado dental regular al aumentar de un período de incentivo al siguiente el importe que se paga por el cuidado preventivo y las visitas regulares. Durante el primer período de incentivo, el nivel de pago para los beneficios preventivos y de diagnóstico (atención de rutina) cubiertos y permitidos será del 70 por ciento, incluso si tuvo cobertura de DDWA a través de un empleador anterior. Este nivel de pago aumenta en un 10 por ciento, hasta un máximo del 100 por ciento, cada período de incentivo sucesivo en el que las personas elegibles utilizan los beneficios de atención de rutina al menos una vez. Si no asiste a la visita anual, el reembolso del nivel de incentivo se reducirá en un 10 por ciento por cada período durante el cual no se utilicen los beneficios de atención de rutina. En ningún caso el nivel de pago será inferior al 70 por ciento.

Ortodoncia

DDWA ofrece beneficios de ortodoncia para adultos y niños. Se recomienda hacer estimaciones previas al tratamiento. El beneficio de ortodoncia se paga a un nivel del 50 % hasta un máximo vitalicio de \$3,000 por cada persona elegible. **NOTA:** En el caso de las personas que ya están en tratamiento cuando se unen al plan de DDWA de la ciudad, DDWA prorrateará el pago de reclamos en función de la fecha de fijación de bandas y el saldo restante. El consultorio dental se debe comunicar con el servicio de atención al cliente de DDWA para obtener información detallada específica del paciente.

Planificar con anticipación

Use su cuenta de gastos flexibles de atención médica para pagar su parte de la ortodoncia con dinero antes de impuestos.

Opciones de planes dentales

Tarjetas de identificación

Delta Dental of Washington

Recibirá su tarjeta de identificación de DDWA aproximadamente 2 semanas después de haber seleccionado su plan dental. Sin embargo, no se necesita una tarjeta para acceder a la atención médica; simplemente informe a su proveedor que usted tiene cobertura de un plan de la City of Seattle, y le pedirán información para identificarlo y confirmar sus beneficios y elegibilidad. Además, puede configurar su cuenta en línea o en Go Mobile en <https://www.deltadentalwa.com/>.

Opciones de planes dentales

Opciones de planes dentales	
	Dental Health Services
	<p>Si selecciona DHS, solo puede recibir servicios de un dentista o consultorio dental dentro de la red; no hay ningún beneficio disponible fuera de la red. En algunos casos, el plan de DHS puede brindar un beneficio más significativo por los servicios recibidos que el de DDWA. La lista de dentistas y clínicas dentro de la red es mucho más pequeña que la de DDWA, y usted debe recurrir a un dentista o a una clínica participante dentro de la red de DHS para que los servicios estén cubiertos.</p> <p>Seleccionar un dentista de DHS implica lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No hay deducibles ni máximos anuales. • No hay servicios a nivel de pago de incentivos. <p>Para comenzar, visite: https://www.dentalhealthservices.com/ y haga clic en “Plan Members” (Afiliados del plan). Desde aquí, podrá:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buscar un dentista o una clínica de DHS y configurar su cuenta en línea. • Si proporcionó un correo electrónico personal a la ciudad durante su incorporación, esa dirección está archivada en DHS y se debe usar en la pantalla Register Member (Registrar afiliado) al configurar su cuenta. • Si no proporcionó su correo electrónico personal o este no funcionó en la pantalla Register Member (Registrar afiliado), comuníquese directamente con DHS al (206) 849-7100 para solicitar su número de afiliado.
Acceso a la atención (Notifique a DHS una vez que haya seleccionado a su proveedor de atención)	
Pago de los servicios básicos	<p>Este plan tiene un copago de visita al consultorio de \$5 para todos los empleados durante los primeros 3 años de empleo. También hay copagos para servicios seleccionados. En la comparación de planes en la siguiente página, se enumeran los servicios y los requisitos de copago.</p>
Ortodoncia	<p>DHS ofrece ortodoncia para niños y adultos (mayores de 25 años). Los cargos de ortodoncia incluyen un copago de \$400, un cargo de \$150 por el examen inicial, modelos de estudio y radiografías. NOTA: En el caso de los miembros que ya están en tratamiento cuando se unen al plan de DHS de la ciudad, no hay transición de atención; el beneficio de ortodoncia está disponible <u>solo para pacientes nuevos</u>.</p>
Planificar con anticipación	<p>Use su cuenta de gastos flexibles de atención médica para pagar su parte de la ortodoncia con dinero antes de impuestos.</p>
Tarjetas de identificación	<p>Recibirá su tarjeta de identificación de DHS aproximadamente 2 semanas después de haber seleccionado su plan dental.</p>
Comparación de planes	<p>En la tabla de la siguiente página, se comparan las coberturas que ofrecen los dos planes dentales.</p>

Comparación de los planes dentales

Características de los planes	Delta Dental of Washington (DDWA)	Dental Health Services (DHS)
Deducible por año calendario	\$0	\$0
Beneficio máximo anual	\$2,500 por persona por año.	Sin máximo anual.
Pruebas de diagnósticos y cuidado preventivo (exámenes de rutina y de emergencia, radiografías, limpieza, tratamiento con flúor, selladores).	Clase I: Niveles de pago de incentivos* 1.º año: 70 % 2.º año: 80 % 3.º año: 90 % 4.º año: 100 % El nivel de incentivo solo aumenta si se usa el plan; caso contrario, disminuirá.	Copago de \$5 por visita al consultorio durante los primeros tres años de empleo. Se paga al 100 %. Dos limpiezas adicionales para mujeres embarazadas, hasta cuatro limpiezas.
Rellenos	Clase II: Se paga en los niveles de incentivos que se muestran anteriormente.	Rellenos compuestos para todos los dientes cubiertos sin cargo adicional.
Coronas	Clase II: Se paga en los niveles de incentivos que se muestran anteriormente.	\$50 por metal noble, \$80 por metal muy noble o titanio, \$125 por renovación, porcelana especializada si corresponde por unidad. (La porcelana no especializada se paga al 100 %).
Servicios de prostodoncia (dentaduras postizas, puentes)	Clase III: 50 % constante	Dentaduras postizas: Se paga al 100 %, excepto para renovaciones. Puentes: \$50 por metal noble, \$80 por metal muy noble o titanio, \$125 por renovación, porcelana especializada si corresponde por unidad. (La porcelana no especializada se paga al 100 %).
Ortodoncia Para DDWA: la transición de la atención está disponible para nuevos afiliados que ya están en tratamiento (consulte la sección de Ortodoncia de DDWA, página anterior). Para DHS: solo casos nuevos. No se realiza transición de la atención para miembros nuevos que ya están en tratamiento y se unen a DHS de la ciudad.	Disponibles para niños y adultos. El plan paga el 50 % hasta un máximo vitalicio de \$3,000. Beneficios provistos para empleados elegibles, cónyuge/pareja e hijos dependientes solteros menores de 26 años (hasta los 25 años).	Disponibles para niños y adultos. Copago de \$400. Copago de \$150 previo al servicio de ortodoncia, que incluye: Examen de ortodoncia inicial: \$25. Modelos de estudio/radiografías: \$125. Beneficios provistos para empleados elegibles, cónyuge/pareja e hijos dependientes solteros menores de 26 años (hasta los 25 años).
Elección de proveedores	Dentro de la red: cualquier proveedor contratado. Fuera de la red: los gastos pagados se basarán en los cargos reales o en las tarifas máximas permitidas por	Dentro de la red: cualquier proveedor o especialista contratado en la red de DHS.

	Washington Dental Service para los dentistas no participantes, según cuál sea el importe menor. Usted deberá abonar cualquier saldo adeudado.	Fuera de la red: no hay cobertura fuera de la red.
--	---	--

Los folletos del plan se encuentran en <https://www.seattle.gov/human-resources/benefits/employees-and-covered-family-members/seattle-police-officers-guild-plans>. Los niveles de incentivos de otros planes de DDWA no se transfieren al plan de la ciudad.

Comparación de los planes dentales

Características de los planes	Delta Dental of Washington (DDWA)	Dental Health Services (DHS)
Periodoncia (procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos para el tratamiento de los tejidos de soporte de los dientes).	Clase II: se paga en los niveles de incentivos que se muestran anteriormente.	Se paga al 100 % tras el copago correspondiente.
Endodoncia (procedimientos para el tratamiento del tejido pulpar y del conducto radicular).	Clase II: se paga en los niveles de incentivos que se muestran anteriormente. El tratamiento de conducto radicular del mismo diente se cubre solo una vez en 2 años.	Se paga al 100 % tras el copago correspondiente.
Cirugía oral (extracciones de rutina y quirúrgicas).	Clase II: se paga de acuerdo con los niveles de pago de incentivos que se muestran anteriormente.	Se paga al 100 %.
Trastornos de la articulación temporomandibular (ATM)	Este servicio no está cubierto.	Máximo anual de \$1,000. Máximo vitalicio de \$5,000.
Implantes dentales	Clase III: 50 % constante	Llame a la oficina de DHS al 206-788-3444 para obtener información detallada; se aplican tarifas.
Otro	Clase III: el tratamiento de oclusión (protector nocturno) se cubre al 50 % si el paciente tiene una enfermedad avanzada de las encías.	Tratamiento de oclusión (protector nocturno) con copago de \$350.

Primas dentales mensuales de 2025 para los empleados del Seattle Police Officers Guild (SPOG)

Plan dental	Importe total de la prima mensual	Aporte a la prima mensual del empleado	
		Cobertura para el empleado, con o sin hijos	Cobertura para el empleado con cónyuge/pareja de hecho, con o sin hijos
Delta Dental of Washington	\$139.85	\$0	\$0
Dental Health Services	\$155.50	\$0	\$0

Empleados nuevos: Recuerde que dispone de 30 días a partir de la fecha de contratación para inscribirse en los planes de seguro médico, dental, de la vista y la mayoría de los planes opcionales.

* Los niveles de incentivos de otros planes de DDWA no se transfieren al plan de la ciudad

Cobertura para la atención de la vista

Planificar con anticipación	<p>La ciudad ofrece un plan de atención de la vista a través de VSP, que la ciudad paga en su totalidad. Puede recibir servicios de cualquier proveedor de atención de la vista, pero los gastos de su bolsillo serán menores si elige un médico o un centro de atención de la vista dentro de la red de VSP. Encuentre proveedores dentro de la red, cree su cuenta en línea, conozca ofertas especiales y mucho más en www.vsp.com.</p> <p>Los gastos que superen los copagos, las asignaciones de pago dentro de la red y los importes programados fuera de la red no están cubiertos por el plan. Use su FSA para pagar estos gastos con dinero antes de impuestos.</p>
Tarjetas de identificación	<p>VSP no emite tarjetas de identificación: su médico o centro dentro de la red podrá tener acceso para conocer su elegibilidad y cobertura. Una vez que configure su cuenta en línea, puede imprimir una tarjeta de identificación.</p>

Beneficio del plan <i>La frecuencia de los beneficios es anual, a menos que se indique lo contrario.</i>	Plan de VSP <i>(La ciudad paga la prima).</i>
Examen WellVision (de la vista)	Copago de \$10
Anteojos con graduación	Copago de \$0
Monturas	<i>Asignación de \$200 para monturas, lentes, mejoras de las lentes o lentes de contacto.</i>
Lentes	
Mejoras de las lentes	
Lentes de contacto <i>(en lugar de anteojos)</i>	

Beneficios adicionales de la atención de la vista

<p>Ahorros adicionales Ingrese en www.vsp.com/specialoffers para conocer los descuentos actualizados y los servicios adicionales para los afiliados.</p>	<p>Anteojos y anteojos de sol \$20 adicionales para marcas de monturas destacadas. Ahorro del 20 % en anteojos y anteojos de sol adicionales, incluidas las mejoras en las lentes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Debe estar dentro de los 12 meses de su último examen WellVision de cualquier proveedor de VSP.</i>
	<p>Examen de la retina No más de un copago de \$39 en un examen de rutina de la retina como mejora de un examen WellVision.</p>
	<p>Corrección de la vista con láser Promedio de 15 % de descuento sobre el precio regular o 5 % de descuento sobre el precio promocional. Los descuentos solo están disponibles en los centros contratados.</p>

Cobertura para la atención de la vista

Su cobertura con proveedores fuera de la red
(Visite www.vsp.com para obtener más información)

Examen	Hasta \$40
Anteojos	Hasta \$200
Lentes de contacto	Hasta \$200

Coordinación de los beneficios*: Cuando hay 2 planes de VSP de la ciudad de Seattle vigentes, el plan secundario de VSP de la ciudad generalmente pagará al menos los copagos restantes después de que el plan principal de VSP de la ciudad realice el pago.

** Si bien tener 2 planes de VSP puede cubrir algunos de los gastos de bolsillo (ya sea un plan de la ciudad o un plan de la ciudad y otro plan de VSP), no hay garantía de que un plan secundario pague todos los gastos de bolsillo en su totalidad. VSP se encarga de determinar el pago del reclamo.*

Primas mensuales de la vista de 2025 para empleados que son miembros del SPOG

Plan de atención de la vista	Importe total de la prima mensual	Aporte a la prima mensual del empleado	
		Empleado con o sin dependientes	
Plan básico de VSP	\$28.85	\$0	\$0

Empleados nuevos: Recuerde que dispone de 30 días a partir de la fecha de contratación para inscribirse en los planes de seguro médico, dental, de la vista y los planes opcionales.

La cobertura de la vista también está incluida en los planes de Kaiser Permanente.

El **plan con deducible** paga solo un examen (después de un copago de \$20).

El **plan estándar** ofrece un examen de la vista de rutina y un beneficio de \$100 por período de 24 meses para dispositivos. Durante el período de beneficios, estos se pueden usar para lo siguiente en cualquier combinación hasta que se agote el beneficio máximo de \$100 por período de 24 meses.

- Monturas de gafas.
- Lentes para gafas (cualquier tipo), incluidas lentes de colores y con recubrimiento.
- Lentes correctivas industriales (de seguridad).
- Lentes y monturas de anteojos de sol, cuando los recete un proveedor de atención de la vista para protección ocular o sensibilidad a la luz.
- Lentes de contacto correctivas en ausencia de patología ocular (enfermedad del ojo), incluidos los exámenes de evaluación y de ajuste asociados.
- Monturas de repuesto, por cualquier motivo, incluida la pérdida o rotura.
- Lentes de contacto de repuesto.
- Lentes de anteojos de repuesto.

Planes de seguro opcionales

Seguros opcionales

A continuación, aparece una lista de sus opciones de seguros opcionales*. La ciudad ofrece seguros de vida y comparte el costo del seguro de vida básico con usted. El empleado paga la totalidad de las primas por muerte accidental y desmembramiento.

Puede adquirir cobertura de seguro adicional en un plazo de 30 días a partir de su fecha de contratación, durante el periodo de inscripción abierta o en un plazo de 30 días a partir de un cambio en el estado familiar que cumpla los requisitos.

- Seguro de vida para usted y sus familiares
- Seguro por muerte accidental y desmembramiento (AD&D) para usted y sus familiares

***NOTA:** Seattle Police Officer's Guild proporciona un **seguro por discapacidad a largo plazo**. La inscripción es obligatoria. Llame al (206) 767-1150 para obtener más detalles.

Seguro de vida grupal a término

Seguro de vida grupal a término (GTL)

Su seguro de vida es emitido por Securian Life Insurance Company, una filial de Securian Financial Group, Inc. (Securian Financial). La ciudad ofrece dos niveles de seguro de vida a plazos opcional: básico y complementario. La Ciudad y usted pagan por el seguro de vida básico; usted paga el costo total del seguro de vida complementario. Se puede inscribir en un seguro de vida grupal a término dentro de los 30 días posteriores a la fecha de contratación, durante un periodo de inscripción abierta o dentro de los 30 días posteriores a un cambio en el estado familiar que cumpla los requisitos. Para obtener más información, consulte el Certificado de cobertura.

Seguro de vida básico

Esta cobertura opcional le brinda dos opciones de importes de beneficios del seguro de vida a término. La primera opción equivale a una vez y media su sueldo anual, y la segunda, a \$50,000 fijos. La City aporta el 40 % del costo, y usted paga el 60 % restante. Dentro de las pautas del importe de cobertura que se muestran a continuación, seleccione la opción de seguro de vida básico que le interese solicitar. A continuación, se muestra una tabla con información sobre el costo mensual del seguro de vida básico a plazos.

	Coseguro	Máximo*
Opción A	1.5 veces su sueldo anual redondeado al siguiente múltiplo más alto de \$1,000, si aún no es un múltiplo de \$1,000.	\$2,500,000 cuando se combina con un seguro de vida complementario.
Opción B	\$50,000	\$50,000

* Las normas del Servicio de Impuestos Interno (Internal Revenue Service, IRS) establecen que el valor del seguro de vida básico superior a \$50,000, que paga la ciudad, está sujeto a impuestos. Usted puede limitar el importe de la cobertura de su plan básico del seguro de vida a término a \$50,000 para evitar los impuestos adicionales. El importe sobre el que paga impuestos se mostrará en su segunda nómina todos los meses.

Si se inscribe en el plan básico del seguro de vida a término en calidad de empleado nuevo, se le garantiza una cobertura de hasta \$1,000,000 cuando se combina con un seguro de vida complementario. Sin embargo, si se inscribe más adelante durante un periodo de inscripción abierta, deberá completar y enviar un formulario de [evidencia de asegurabilidad](#) en línea (declaración de antecedentes médicos) dentro de los 90 días posteriores al final del periodo de inscripción. Consulte las instrucciones de envío en línea [aquí](#). Securian Financial debe aprobar el formulario antes de que su seguro de vida entre en vigencia.

Si se produce un cambio calificado en su estado familiar durante el año, puede elegir o aumentar su seguro de vida básico grupal a término 1.5 veces su sueldo anual hasta \$50,000 sin necesidad de presentar un formulario de evidencia de asegurabilidad. En el caso de un importe superior a \$50,000, se deberá presentar el formulario de evidencia de asegurabilidad (Evidence of Insurability, EOI).

Seguro opcional: seguro de vida grupal a plazos

Importe necesario para la cobertura

Encuentre el importe del seguro de vida más adecuado para usted y su familia. Elegir la cobertura de seguro adecuada puede ser abrumador. Utilice la herramienta en línea para tomar decisiones de beneficios de Securian Financial, Benefit Scout, para que usted y su familia puedan elegir su seguro con confianza. Para comenzar, visite Lifebenefits.com/Seattle.

¿Cuánto costará la cobertura?

El importe de su cobertura equivale a su sueldo anual, redondeado al próximo incremento de \$1,000, multiplicado por 1.5. Su prima mensual equivale a \$0.045 por cada \$1,000 de cobertura.

Para calcular su seguro de vida básico, utilice la siguiente tabla:

1. Sueldo anual = línea 1	Línea 1: _____
2. Redondee el importe de la línea 1 al \$1,000 más próximo = línea 2	Línea 2: _____
3. Multiplique el importe de la línea 2 por 1.5 = línea 3	Importe de la cobertura Línea 3: _____
4. Divida el importe de la línea 3 por \$1,000 = línea 4	Línea 4: _____
5. Multiplique el importe de la línea 4 por la tarifa del plan de 0.045 = línea 5	Prima mensual Línea 5: _____

Por ejemplo, si su sueldo anual es de \$78,600 por año, redondee a \$79,000. Para determinar el importe de su cobertura, multiplique \$79,000 por 1.5 = \$118,500. \$118,500 es el importe de su cobertura. Divida el importe de su cobertura por \$1,000 ($\$118,500 / \$1,000 = 118.50$). Multiplique 118.50 por la tarifa del plan de 0.045 ($118.50 \times 0.045 = \$5.33$). Su prima es de \$5.33 por mes.

Características y beneficios

Asistencia para viajes

Este servicio le brinda a usted y a sus dependientes acceso a la atención médica adecuada y otros servicios de emergencia cuando viaja 100 millas o más desde su hogar. El servicio de asistencia para viajes también ofrece una amplia variedad de servicios profesionales de coordinación e información médica, legal y de asistencia para viajes las 24 horas para que su viaje transcurra sin problemas. Para obtener más información, haga clic [aquí](#). Para acceder, ingrese a LifeBenefits.com/travel.

Seguro opcional: seguro de vida grupal a plazos

Características y beneficios (continuación)

Recursos de planificación de la herencia

Obtenga el apoyo que necesita para asegurarse de que los asuntos de su familia estén en orden, incluida la planificación de la atención para la etapa final de la vida, la creación de instrucciones clave y los arreglos finales para los servicios funerarios. Para acceder a los recursos de planificación de la herencia, ingrese en Securian.com/legacy.

Asesoramiento financiero para los beneficiarios

Los beneficiarios tendrán acceso a orientación profesional para tomar decisiones financieras acertadas con respecto a los ingresos de la póliza. Securian Financial invitará a los beneficiarios que reciban \$25,000 o más a aprovechar este programa cuando se pague el reclamo del seguro de vida.

Conversión

En esta póliza, se incluye un privilegio de conversión que le permite continuar con cierto nivel de cobertura si deja de trabajar para la City. La conversión está garantizada, lo que significa que puede continuar con la póliza independientemente de cualquier afección médica existente. Debido a esta disposición, es más costoso que su cobertura de empleado activo, pero podría permitirle mantener la cobertura en caso de que no reúna los requisitos para una nueva cobertura de seguro de vida. Para ser elegible, debe presentar su solicitud dentro de los 30 días de dejar de trabajar para la City.

Pago anticipado de beneficios

Si tiene una enfermedad terminal con una expectativa de vida de 24 meses o menos, puede ser elegible para recibir hasta el 100 % del importe nominal, con un máximo de 1 millón de dólares (seguro de vida básico y complementario combinados).

Recursos

Para obtener información adicional, consulte los enlaces a continuación.

Certificado de cobertura

[Certificado de cobertura](#)

Evidencia de asegurabilidad

[Evidencia de asegurabilidad](#)

Presentar un reclamo

Para presentar un reclamo, comuníquese con la Unidad de Beneficios a través de Benefits.Unit@seattle.gov o al (206) 615-1340.

Seguro opcional: seguro de vida grupal a plazos

Costos del plan básico del seguro de vida grupal*

Costos del seguro de vida básico (basado en el sueldo anual del empleado)	Sueldo anual del empleado	Importe del seguro	Prima mensual del empleado	Prima mensual de la ciudad	Prima mensual total
	\$30,000.01-\$31,000	\$46,500	\$2.09	\$1.40	\$3.49
	\$31,000.01-\$32,000	\$48,000	\$2.16	\$1.44	\$3.60
	\$32,000.01-\$33,000	\$49,500	\$2.23	\$1.49	\$3.71
	GTL limitado	\$50,000	\$2.25	\$1.50	\$3.75
	\$33,000.01-\$34,000	\$51,000	\$2.30	\$1.53	\$3.83
	\$34,000.01-\$35,000	\$52,500	\$2.36	\$1.58	\$3.94
	\$35,000.01-\$36,000	\$54,000	\$2.43	\$1.62	\$4.05
	\$36,000.01-\$37,000	\$55,500	\$2.50	\$1.67	\$4.16
	\$37,000.01-\$38,000	\$57,000	\$2.57	\$1.71	\$4.28
	\$38,000.01-\$39,000	\$58,500	\$2.63	\$1.76	\$4.39
	\$39,000.01-\$40,000	\$60,000	\$2.70	\$1.80	\$4.50
	\$40,000.01-\$41,000	\$61,500	\$2.77	\$1.85	\$4.74
	\$41,000.01-\$42,000	\$63,000	\$2.84	\$1.89	\$4.73
	\$42,000.01-\$43,000	\$64,500	\$2.90	\$1.94	\$4.84
	\$43,000.01-\$44,000	\$66,000	\$2.97	\$1.98	\$4.95
	\$44,000.01-\$45,000	\$67,500	\$3.04	\$2.03	\$5.06
	\$45,000.01-\$46,000	\$69,000	\$3.11	\$2.07	\$5.18
	\$46,000.01-\$47,000	\$70,500	\$3.17	\$2.12	\$5.29
	\$47,000.01-\$48,000	\$72,000	\$3.24	\$2.16	\$5.40
	\$48,000.01-\$49,000	\$73,500	\$3.31	\$2.21	\$5.51
	\$49,000.01-\$50,000	\$75,000	\$3.38	\$2.25	\$5.63
	\$50,000.01-\$51,000	\$76,500	\$3.44	\$2.30	\$5.74
	\$51,000.01-\$52,000	\$78,000	\$3.51	\$2.34	\$5.85
	\$52,000.01-\$53,000	\$79,500	\$3.58	\$2.39	\$5.96
	\$53,000.01-\$54,000	\$81,000	\$3.65	\$2.43	\$6.08
	\$54,000.01-\$55,000	\$82,500	\$3.71	\$2.48	\$6.19
	\$55,000.01-\$56,000	\$84,000	\$3.78	\$2.52	\$6.30
	\$56,000.01-\$57,000	\$85,500	\$3.85	\$2.57	\$6.41
	\$57,000.01-\$58,000	\$87,000	\$3.92	\$2.61	\$6.53
	\$58,000.01-\$59,000	\$88,500	\$3.98	\$2.66	\$6.64
	\$59,000.01-\$60,000	\$90,000	\$4.05	\$2.70	\$6.75
	\$60,000.01-\$61,000	\$91,500	\$4.12	\$2.75	\$6.86
	\$61,000.01-\$62,000	\$93,000	\$4.19	\$2.79	\$6.98
	\$62,000.01-\$63,000	\$94,500	\$4.25	\$2.84	\$7.09
	\$63,000.01-\$64,000	\$96,000	\$4.32	\$2.88	\$7.20
	\$64,000.01-\$65,000	\$97,500	\$4.39	\$2.93	\$7.31
	\$65,000.01-\$66,000	\$99,000	\$4.46	\$2.97	\$7.43
	\$66,000.01-\$67,000	\$100,500	\$4.52	\$3.02	\$7.54

* El costo es de \$0.075 por \$1,000: El costo del empleado es el 60 % o \$0.045/\$1,000; el costo de la City es el 40 % o \$0.030/\$1,000.

Seguro opcional: seguro de vida grupal a plazos

Costos del plan básico del seguro de vida grupal* (continuación)				
Sueldo anual del empleado	Importe del seguro	Prima mensual del empleado	Prima mensual de la ciudad	Prima mensual total
\$67,000.01-\$68,000	\$102,000	\$4.59	\$3.06	\$7.65
\$68,000.01-\$69,000	\$103,500	\$4.66	\$3.11	\$7.76
\$69,000.01-\$70,000	\$105,000	\$4.73	\$3.15	\$7.88
\$70,000.01-\$71,000	\$106,500	\$4.79	\$3.20	\$7.99
\$71,000.01-\$72,000	\$108,000	\$4.86	\$3.24	\$8.10
\$72,000.01-\$73,000	\$109,500	\$4.93	\$3.29	\$8.21
\$73,000.01-\$74,000	\$111,000	\$5.00	\$3.33	\$8.33
\$74,000.01-\$75,000	\$112,500	\$5.06	\$3.38	\$8.44
\$75,000.01-\$76,000	\$114,000	\$5.13	\$3.42	\$8.55
\$76,000.01-\$77,000	\$115,500	\$5.20	\$3.47	\$8.66
\$77,000.01-\$78,000	\$117,000	\$5.27	\$3.51	\$8.78
\$78,000.01-\$79,000	\$118,500	\$5.33	\$3.56	\$8.89
\$79,000.01-\$80,000	\$120,000	\$5.40	\$3.60	\$9.00
\$80,000.01-\$81,000	\$121,500	\$5.47	\$3.65	\$9.11
\$81,000.01-\$82,000	\$123,000	\$5.54	\$3.69	\$9.23
\$82,000.01-\$83,000	\$124,500	\$5.60	\$3.74	\$9.34
\$83,000.01-\$84,000	\$126,000	\$5.67	\$3.78	\$9.45
\$84,000.01-\$85,000	\$127,500	\$5.74	\$3.83	\$9.56
\$85,000.01-\$86,000	\$129,000	\$5.81	\$3.87	\$9.68
\$86,000.01-\$87,000	\$130,500	\$5.87	\$3.92	\$9.79
\$87,000.01-\$88,000	\$132,000	\$5.94	\$3.96	\$9.90
\$88,000.01-\$89,000	\$133,500	\$6.01	\$4.01	\$10.01
\$89,000.01-\$90,000	\$135,000	\$6.08	\$4.05	\$10.13
\$90,000.01-\$91,000	\$136,500	\$6.14	\$4.10	\$10.24
\$91,000.01-\$92,000	\$138,000	\$6.21	\$4.14	\$10.35
\$92,000.01-\$93,000	\$139,500	\$6.28	\$4.19	\$10.46
\$93,000.01-\$94,000	\$141,000	\$6.35	\$4.23	\$10.58
\$94,000.01-\$95,000	\$142,500	\$6.41	\$4.28	\$10.69
\$95,000.01-\$96,000	\$144,000	\$6.48	\$4.32	\$10.80
\$96,000.01-\$97,000	\$145,500	\$6.55	\$4.37	\$10.91
\$97,000.01-\$98,000	\$147,000	\$6.62	\$4.41	\$11.03
\$43,000.01-\$44,000	\$148,500	\$6.68	\$4.46	\$11.14
\$41,000.01-\$42,000	\$151,500	\$6.82	\$4.55	\$11.37
\$41,000.01-\$42,000	\$153,000	\$6.89	\$4.59	\$11.48
\$41,000.01-\$42,000	\$154,500	\$6.95	\$4.64	\$11.59
\$103,000.01-\$104,000	\$156,000	\$7.02	\$4.68	\$11.70

* El costo es de \$0.075 por \$1,000: El costo del empleado es el 60 % o \$0.045/\$1,000; el costo de la City es el 40 % o \$0.030/\$1,000.

Seguro opcional: seguro de vida grupal a plazos

Costos del plan básico del seguro de vida grupal* (continuación)				
Sueldo anual del empleado	Importe del seguro	Prima mensual del empleado	Prima mensual de la ciudad	Prima mensual total
\$104,000.01-\$105,000	\$157,500	\$7.09	\$4.73	\$11.82
\$105,000.01-\$106,000	\$159,000	\$7.16	\$4.77	\$11.93
\$106,000.01-\$107,000	\$160,500	\$7.22	\$4.82	\$12.04
\$107,000.01-\$108,000	\$162,000	\$7.29	\$4.86	\$12.15
\$108,000.01-\$109,000	\$163,500	\$7.36	\$4.91	\$12.27
\$109,000.01-\$110,000	\$165,000	\$7.43	\$4.95	\$12.38
\$110,000.01-\$111,000	\$166,500	\$7.49	\$5.00	\$12.49
\$111,000.01-\$112,000	\$168,000	\$7.56	\$5.04	\$12.60
\$112,000.01-\$113,000	\$169,500	\$7.63	\$5.09	\$12.72
\$113,000.01-\$114,000	\$171,000	\$7.70	\$5.13	\$12.83
\$114,000.01-\$115,000	\$172,500	\$7.76	\$5.18	\$12.94
\$115,000.01-\$116,000	\$174,000	\$7.83	\$5.22	\$13.05
\$116,000.01-\$117,000	\$175,500	\$7.90	\$5.27	\$13.17
\$117,000.01-\$118,000	\$177,000	\$7.97	\$5.31	\$13.28
\$118,000.01-\$119,000	\$178,500	\$8.03	\$5.36	\$13.39
\$119,000.01-\$120,000	\$180,000	\$8.10	\$5.40	\$13.50
\$120,000.01-\$121,000	\$181,500	\$8.17	\$5.45	\$13.62
\$121,000.01-\$122,000	\$183,000	\$8.24	\$5.49	\$13.73
\$122,000.01-\$123,000	\$184,500	\$8.30	\$5.54	\$13.84
\$123,000.01-\$124,000	\$186,000	\$8.37	\$5.58	\$13.95
\$124,000.01-\$125,000	\$187,500	\$8.44	\$5.63	\$14.07
\$125,000.01-\$126,000	\$189,000	\$8.51	\$5.67	\$14.18
\$126,000.01-\$127,000	\$190,500	\$8.57	\$5.72	\$14.29

* El costo es de \$0.075 por \$1,000: El costo del empleado es el 60 % o \$0.045/\$1,000; el costo de la City es el 40 % o \$0.030/\$1,000.

Seguro opcional: seguro de vida grupal a plazos

Costos del plan básico del seguro de vida grupal* (continuación)				
Sueldo anual del empleado	Importe del seguro	Prima mensual del empleado	Prima mensual de la ciudad	Prima mensual total
\$127,000.01-\$128,000	\$192,000	\$8.64	\$5.76	\$14.40
\$128,000.01-\$129,000	\$193,500	\$8.71	\$5.81	\$14.52
\$129,000.01-\$130,000	\$195,000	\$8.78	\$5.85	\$14.63
\$130,000.01-\$131,000	\$196,500	\$8.84	\$5.90	\$14.74
\$131,000.01-\$132,000	\$198,000	\$8.91	\$5.94	\$14.85
\$127,000.01-\$128,000	\$192,000	\$8.64	\$5.76	\$14.40
\$128,000.01-\$129,000	\$193,500	\$8.71	\$5.81	\$14.52
\$129,000.01-\$130,000	\$195,000	\$8.78	\$5.85	\$14.63
\$130,000.01-\$131,000	\$196,500	\$8.84	\$5.90	\$14.74
\$131,000.01-\$132,000	\$198,000	\$8.91	\$5.94	\$14.85
\$132,000.01-\$133,000	\$199,500	\$8.98	\$5.99	\$14.97
\$133,000.01-\$134,000	\$201,000	\$9.05	\$6.03	\$15.08
\$134,000.01-\$135,000	\$202,500	\$9.11	\$6.08	\$15.19

* El costo es de \$0.075 por \$1,000: El costo del empleado es el 60 % o \$0.045/\$1,000; el costo de la City es el 40 % o \$0.030/\$1,000.

Seguro opcional: seguro de vida grupal a plazos

Seguro de vida grupal a plazos complementario

La ciudad ofrece una opción de seguro de vida adicional: el seguro de vida grupal a plazos (Group Term Life, GTL) complementario. Si está inscrito en el GTL básico, puede adquirir el GTL complementario para usted y los miembros de su familia elegibles: cónyuge/pareja de hecho (Domestic Partner, DP) e hijos hasta los 26 años.

Las pautas del importe de la cobertura se detallan en el siguiente cuadro:

	Coseguro	Importe incremental	Emisión garantizada (GI)*	Máximo
Empleado	\$5,000	\$5,000	El menor de los siguientes importes: 4 veces su sueldo anual redondeado a la cifra inferior a \$5,000 o \$1,000,000 si se combina con un seguro de vida básico.	El menor de los siguientes importes: 6 veces su sueldo anual, redondeado a la cifra inferior a \$5,000 o \$2,500,000 si se combina con un seguro de vida básico.
Cónyuge/DP			\$50,000	\$500,000: no debe exceder el 100 % del seguro de vida básico y complementario del empleado combinados.
Hijo/hijos (hasta los 26 años)		\$2,000, \$5,000 o \$10,000		

* Consulte el Certificado de cobertura para obtener información detallada y específica sobre la emisión garantizada (Guaranteed Issue, GI) y los límites de cobertura.

Comuníquese con su representante de beneficios dentro de los 30 días posteriores a un aumento de sueldo si está inscrito en el importe máximo del seguro de vida complementario y desea aumentarlo.

Requisitos de elegibilidad

Empleado:

- Debe ser un empleado fijo.
- Debe elegir o estar inscrito en el GTL básico.
- Tiene garantizada la cobertura (en el nivel de emisión garantizada [Guaranteed Issue, GI] que se indica en el cuadro anterior) si se inscribe dentro de los 30 días posteriores a la fecha en que es elegible por primera vez. Sin embargo, si se inscribe más adelante durante un periodo de inscripción abierta, deberá completar un formulario de [evidencia de asegurabilidad](#) en línea (declaración de antecedentes médicos) dentro de los 90 días posteriores al final del periodo de inscripción. Consulte las instrucciones de envío en línea [aquí](#). Securian Financial debe aprobar el formulario de evidencia de asegurabilidad antes de que su seguro de vida entre en vigencia.

Si se produce un cambio en su estado familiar durante el año, puede elegir o aumentar nuevamente su seguro de vida complementario hasta \$50,000. Puede elegir o aumentar el seguro siempre que el importe combinado (seguro de vida básico y complementario) no supere el millón de dólares.

Seguro opcional: seguro de vida grupal a plazos

Requisitos de elegibilidad (continuación)

Dependiente:

- El empleado también debe elegir o estar inscrito en el GTL básico.
- “Cónyuge” se refiere a la persona con la que está legalmente casado o su pareja de hecho designada en la Declaración jurada de matrimonio/pareja de hecho archivada en su carpeta de Beneficios.
- “Hijo” se refiere a su hijo, hijastro, hijo de su pareja de hecho, hijo con custodia otorgada por la corte o hijo adoptado legalmente (**Nota:** No se requiere evidencia de asegurabilidad para el seguro de vida para niños).

Si se produce un cambio en su estado familiar durante el año, puede elegir o aumentar nuevamente su cobertura de seguro de vida complementario para niños.

- El cónyuge/DP tiene garantizada la cobertura (en el nivel de GI que se indica en el cuadro anterior) si se inscribe dentro de los 30 días posteriores a la fecha en que es elegible por primera vez. Sin embargo, si se inscribe más adelante durante un periodo de inscripción abierta, su cónyuge/pareja de hecho deberá completar un formulario de [evidencia de asegurabilidad](#) en línea (declaración de antecedentes médicos) dentro de los 90 días posteriores al final del periodo de inscripción. Consulte las instrucciones de envío en línea [aquí](#). Securian Financial debe aprobar el formulario antes de que el seguro de vida entre en vigencia.

Si se produce un cambio en su estado familiar durante el año, puede elegir o aumentar nuevamente su seguro de vida complementario para el cónyuge/pareja de hecho en un incremento de \$5,000 siempre que el importe resultante no exceda el importe de emisión garantizada de \$50,000 o el 100 % del importe del empleado en concepto del seguro de vida básico y complementario vigente combinado.

Seguro opcional: seguro de vida grupal a plazos

Costo de la prima

Usted paga la totalidad de la prima de la cobertura del seguro de vida complementario a plazos y, para que los miembros de su familia tengan cobertura, primero se debe inscribir en el seguro de vida básico.

Los costos del seguro de vida complementario a plazos para usted y su cónyuge/pareja de hecho se basan en **su** edad (la edad del empleado). Los costos para otorgar cobertura a los hijos elegibles son fijos y la prima mensual es la misma independientemente de a cuántos hijos se les otorgue cobertura.

En las siguientes tablas, se muestra el costo del seguro GTL complementario:

GTL complementario para el empleado y el cónyuge/pareja de hecho	
Edad del empleado	Costo mensual por \$1,000 de cobertura
Entre 18 y 29	\$.024
Entre 30 y 34	\$.035
Entre 35 y 39	\$.047
Entre 40 y 44	\$.066
Entre 45 y 49	\$.112
Entre 50 y 54	\$.171
Entre 55 y 59	\$.266
Entre 60 y 64	\$.407
Más de 65	\$.708
GTL complementario para niños	
<i>(un único importe de cobertura y costo mensual cubre a todos los hijos elegibles)</i>	
Importe de la cobertura	Costo mensual
\$2,000	\$0.36
\$5,000	\$0.90
\$10,000	\$1.80

Ejemplo: Cómo calcular el costo del GTL complementario

GTL complementario del empleado		GTL complementario del cónyuge/DP	
Importe seleccionado	1. \$100,000	Importe seleccionado	1. \$40,000
Importe de la línea 1 dividido \$1,000	2. 100	Importe de la línea 1 dividido \$1,000	2. 40
Seleccione la tarifa que desee en la parte superior	3. \$.066	Seleccione la tarifa que desee en la parte superior	3. \$.066
Importe de la línea 2 multiplicado por el importe de la línea 3	4. \$6.60	Importe de la línea 2 multiplicado por el importe de la línea 3	4. \$2.64
Prima mensual:	\$6.60	Prima mensual:	\$2.64

Seguro opcional: seguro por AD&D

AD&D

Para ampliar su seguro de vida básico y complementario, puede comprar un seguro por muerte accidental y desmembramiento (AD&D) para usted, su cónyuge o pareja de hecho y sus hijos. El seguro por AD&D paga un beneficio por muerte (suma principal o importe total del seguro) si la persona asegurada muere debido a un accidente que tiene cobertura. Además, paga un porcentaje del beneficio por muerte si la persona que está cubierta pierde una extremidad, la vista, el habla, la audición o queda paralizada. Por ejemplo, una persona que está cubierta por el seguro por AD&D recibiría el 50 % de la suma principal (importe total del seguro) si perdiera una extremidad debido a una lesión relacionada con un accidente que tiene cobertura.

Puede establecerse una cobertura en incrementos de \$25,000 hasta \$500,000. La cobertura de los miembros de su familia es un porcentaje del importe de su cobertura. Por ejemplo, John Smith tiene cobertura de "Empleado y su familia" para él y sus dos hijos (sin cónyuge). Si uno de sus hijos muere, recibe un pago del 20 % de la suma principal. Si John tuviera cónyuge, recibiría el 15 % de la suma principal si su hijo falleciera. Los gráficos que muestran los costos y los porcentajes de pago se encuentran en la siguiente página.

Cómo decidir si necesita el seguro por AD&D

Si no tiene un seguro de vida u otros planes de seguro para cubrir a su familia en caso de que le suceda algo, puede considerar comprar una cobertura por AD&D.

Empleados nuevos: Recuerde que dispone de 30 días a partir de la fecha de contratación para inscribirse en los planes de seguro médico, dental, de la vista y los planes opcionales.

Seguro opcional: seguro por AD&D

Costos del seguro por muerte accidental y desmembramiento

Costo del seguro por AD&D para la cobertura de “Empleado únicamente” y “Empleado y su familia”	Costo mensual para el empleado:		
	Suma principal:	Empleado únicamente:	Empleado y su familia
	\$25,000	\$.75	\$1.00
	\$50,000	\$1.50	\$2.00
	\$75,000	\$2.25	\$3.00
	\$100,000	\$3.00	\$4.00
	\$125,000	\$3.75	\$5.00
	\$150,000	\$4.50	\$6.00
	\$175,000	\$5.25	\$7.00
	\$200,000	\$6.00	\$8.00
	\$225,000	\$6.75	\$9.00
	\$250,000	\$7.50	\$10.00
	\$275,000	\$8.25	\$11.00
	\$300,000	\$9.00	\$12.00
	\$325,000	\$9.75	\$13.00
	\$350,000	\$10.50	\$14.00
	\$375,000	\$11.25	\$15.00
	\$400,000	\$12.00	\$16.00
	\$425,000	\$12.75	\$17.00
	\$450,000	\$13.50	\$18.00
\$475,000	\$14.25	\$19.00	
\$500,000	\$15.00	\$20.00	
Importes de pago si se selecciona la cobertura de “Empleado y su familia”	La familia incluye al empleado y:	Porcentaje de la suma principal que recibe si su cónyuge/pareja fallece	Porcentaje de la suma principal que recibe si un hijo fallece
	Cónyuge/DP únicamente (sin hijos)	60 %	0 %
	Cónyuge/DP e hijos	50 %	15 %
	Hijos únicamente (sin cónyuge/DP)	0 %	20 %

Seguro opcional: cuentas de gastos flexibles

Cuentas de gastos flexibles

Navia Benefit Solutions administra los planes de la cuenta de gastos flexibles (FSA) de la City. Las FSA le permiten reservar dinero antes de impuestos de su nómina para la FSA de atención médica (mínimo anual de \$120, máximo anual de \$3,200) para pagar gastos elegibles que no están cubiertos a través de otros programas de beneficios y gastos relacionados con el trabajo elegibles para el plan de la FSA de asistencia diurna (hasta \$5,000 por hogar). Cuando deposita dinero en una FSA, no paga impuestos federales ni del Seguro Social. Como resultado, su ingreso sujeto a impuestos se reduce y sus impuestos son más bajos.

Se puede inscribir en las FSA: (1) dentro de los 30 días posteriores a su fecha de contratación a través de [Workday](#), (2) durante un periodo de inscripción abierta o (3) dentro de los 30 días posteriores a un cambio en el estado familiar que cumpla los requisitos. **Para continuar participando, debe volver a inscribirse todos los años durante el periodo de inscripción abierta.**

Existen dos tipos de planes de la FSA:

Cuenta FSA de atención médica

FSA de atención médica: le permite reservar dinero (máximo anual de \$3,200 por empleado) para pagar los gastos elegibles que no están cubiertos por sus planes de salud (p. ej., deducibles, copagos o costos de ortodoncia que exceden el máximo del plan). Las primas de atención médica no son gastos elegibles porque ya se deducen de su nómina antes de impuestos. Debe presentar los recibos para obtener el reembolso antes del 31 de marzo del año siguiente. Para conocer los gastos elegibles, ingrese en www.naviabenefits.com.

Navia Benefit Solutions transferirá hasta \$640 del saldo sin usar de la FSA de atención médica de 2025 a las cuentas de 2025. Los saldos no utilizados que **superen** el límite de transferencia se perderán. Si no elige una FSA de atención médica para 2026, perderá el saldo de la cuenta de 2025 que sea inferior a \$120.

Cuenta FSA de asistencia diurna

FSA de asistencia diurna: le permite reservar dinero antes de impuestos para pagar los gastos elegibles de asistencia diurna de su hijo, cónyuge con discapacidad o padre dependiente fiscal (o cualquier persona que califique como dependiente en su formulario de impuestos del IRS), mientras usted y su cónyuge/pareja de hecho trabaja o busca empleo, o si su cónyuge que no trabaja se convierte en estudiante de tiempo completo (máximo anual de \$5,000 por hogar). Los fondos de la FSA de asistencia diurna que no se hayan utilizado no se transferirán al siguiente año del plan.

Para obtener información detallada del plan, consulte la guía FSA en la [página](#) Cuentas de gastos flexibles.

Seguro opcional: cuentas de gastos flexibles

Ejemplos de acontecimientos de la vida que cumplen los requisitos
(no se incluyen todos)

Comuníquese con la Unidad de Beneficios si tiene alguna pregunta.

Si experimenta un acontecimiento de vida que cumple los requisitos como se describe a continuación, comuníquese con la Unidad de Beneficios a través de Benefits.Unit@seattle.gov dentro de los 30 días posteriores al acontecimiento para averiguar si es elegible para realizar un cambio en su FSA de atención médica o asistencia diurna.

- Reincorporación al trabajo después de una licencia (*Nota: la reincorporación tras una licencia es el acontecimiento para un nacimiento o adopción e indica el periodo de 30 días para elegir la FSA para el cuidado de dependientes*).
- Cambio de estado civil legal, lo que modifica su cantidad de dependientes elegibles (matrimonio, divorcio, etc.).
- Nacimiento de un hijo, adopción de un hijo elegible o colocación para adopción, o muerte de un dependiente.
- Cambio en su situación laboral o en la de su cónyuge/pareja de hecho que influya en sus necesidades de asistencia diurna.
- Cambio de las necesidades de asistencia diurna. Los ejemplos incluyen un niño que alcanza la edad máxima de 13 años, un cambio en el costo o la cobertura de la asistencia diurna o un cambio de proveedor de atención.

A medida que incurre en gastos elegibles, usted presenta facturas y recibos, y recibe un reembolso hasta el importe que elija que se retenga de sus nóminas durante todo el año. Existen restricciones sobre el importe que puede aportar y los tipos de gastos que se pueden reembolsar. Para conocer los gastos elegibles de asistencia diurna, ingrese a www.naviabenefits.com.

Configure su cuenta en línea

Cree su cuenta en línea utilizando su dirección de correo electrónico personal y el **código de la empresa: CS1**, compre en FSA Store, envíe un reclamo de reembolso, administre su tarjeta de beneficios Navia y mucho más en www.naviabenefits.com. Si tiene problemas con los reclamos o desea presentar una apelación, llame al (206) 425-452-3500 o al 1-800-669-3539. Para conocer los gastos elegibles, ingrese a www.naviabenefits.com.

Kinside

Todos los empleados de la ciudad de Seattle tienen acceso a la red nacional de cuidado infantil de Kinside. Explore las vacantes actualizadas en centros preescolares, programas extracurriculares, campamentos de verano y mucho más. Pague a proveedores en línea y aproveche hasta un 20 % de descuento en servicios de cuidado infantil. Pague a su proveedor en línea con el dinero de su FSA de asistencia diurna. ¿No tiene una FSA? También puede pagar en línea mediante la cámara de compensación automatizada (Automated Clearing House, ACH). Se acabaron los reclamos engorrosos.

1. **Cree una cuenta:** Si ya tiene una cuenta de gastos flexibles, inicie sesión a través de su cuenta en línea en naviabenefits.com. Los empleados que no están inscritos en una FSA deben visitar join.kinside.com/city-of-seattle para crear una cuenta con su dirección de correo electrónico de empleado de la City of Seattle.

Seguro opcional: cuentas de gastos flexibles

Tarjeta de beneficios

- 2. Comience su búsqueda:** Ingrese la dirección de su domicilio para conocer los servicios de asistencia diurna, los centros de cuidado extracurricular, los campamentos de verano y los centros preescolares más cercanos a usted, consultar perfiles, descuentos y mucho más. Chatee con un encargado para que lo ayude a buscar las opciones de atención adecuadas para su familia.
- 3. ¿Tiene algún lugar en mente?** Disfrute de recorridos con un solo clic y ahorre en la inscripción en proveedores asociados. Un encargado puede ayudarlo con la reserva y la inscripción.

La tarjeta de beneficios de Navia es una tarjeta de débito que le permite acceder de manera directa a los fondos de su FSA de atención médica en lugar de pagar de su bolsillo y esperar el reembolso. Navia le enviará automáticamente una tarjeta de beneficios a través del correo de los EE. UU.

Indemnización laboral

Si se lesiona en el trabajo, estará cubierto por el programa de indemnización laboral autoasegurada de la City. Usted cuenta con cobertura desde que empieza a trabajar. Para obtener más información sobre este programa, comuníquese con el representante de Recursos Humanos de su departamento.

Programas de bienestar

Programa de Asistencia a los Empleados (Employee Assistance Program, EAP)

La City of Seattle colabora con ComPsych, un proveedor de servicios del Programa de Asistencia a los Empleados (EAP). El EAP brinda asesoramiento confidencial y apoyo de salud mental para tratar problemas como trastornos de la alimentación, estrés, inquietudes sobre las relaciones familiares, problemas relacionados con el trabajo, problemas financieros y problemas con el consumo de alcohol y drogas. En ComPsych, se ofrece ayuda para usted y los miembros de su familia las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los servicios también incluyen derivaciones para el cuidado infantil, información sobre el cuidado de ancianos, asesoramiento financiero y legal, y entrenamiento para el bienestar.

Los empleados y miembros de la familia pueden recibir seis visitas por problema por año, ya sea en persona o virtual.

Los empleados pueden usar seis horas **remuneradas** sin licencia por año para las visitas del EAP. (Comuníquese con su supervisor para programar el horario si desea usar las horas remuneradas y verificar cómo codificar su hoja de tiempo). Para comunicarse con ComPsych, llame al **1-888-272-7252**. Servicio de Retransmisión de Telecomunicaciones (Telecommunications Relay Service, TRS): Marque 711 En línea en www.guidanceresources.com; Identificación de registro web: SeattleEAP.

Weight Watchers

La City of Seattle ofrece ahorros especiales en soluciones seleccionadas para bajar de peso. Ahorre 50 % en los programas de Weight Watchers; obtenga un reembolso adicional de \$30 cada año por asistir a reuniones por recomendación de su médico. Los empleados fijos de la City y sus dependientes adultos que tienen cobertura médica de la City se pueden inscribir.

Inscríbase en www.com/us/cityofseattle con la identificación de empleador: 62344, código de acceso del empleador: WW62344. Incluya el número de empleado, los últimos cuatro dígitos del número de Seguro Social del participante y la información de la tarjeta de crédito. La dirección de todos los miembros de Weight Watchers de la City of Seattle es 700 Fifth Avenue, Seattle, WA 98104. Para conocer los precios y obtener el formulario de reembolso, ingrese a <https://www.seattle.gov/human-resources/benefits/employees-and-covered-family-members/well-being-programs>.

Quit for Life

La Ciudad de Seattle se compromete a ayudar a los empleados a dejar de fumar, por lo que la Ciudad subsidia en su totalidad el costo del programa Quit For Life. Los empleados (y los miembros adultos elegibles de su familia) no pagan nada por el programa. Incluso el costo de los parches/chicles de nicotina está cubierto. Para inscribirse, llame a Quit for Life al 1-866-QUIT-4-LIFE (1-866-784-8454).

Programas de vida laboral

Seattle Shares

Seattle Shares es el programa de voluntariado y donaciones de los empleados de la ciudad de Seattle. Se alienta a los empleados a donar a través de nuestro socio, United Way of King County (UWKC) durante nuestra campaña anual. Además, se alienta a los empleados a donar directamente a la organización benéfica de su elección. Los empleados pueden ingresar en charitynavigator.org para buscar organizaciones benéficas o hacer donaciones a través del portal del navegador de organizaciones benéficas. Consulte inweb/seattleshare.com para obtener más información.

Sesiones rápidas de mentoría del programa Career Quest:

Las Mentorías Flash de Career Quest son reuniones únicas que ayudan a los empleados a entablar relaciones y expandir sus redes profesionales en todos los departamentos de la City of Seattle. Los aprendices pueden trabajar con mentores para revisar currículums, prepararse para entrevistas y obtener información valiosa sobre su carrera profesional, mientras que los mentores se benefician al mejorar sus habilidades de liderazgo y compartir conocimientos. Para ser elegible, debe ser un empleado regular (a tiempo completo o parcial) de la City of Seattle o un pasante universitario remunerado. Buscamos personas que estén ansiosas por aprender, dispuestas a compartir conocimientos, colaborativas y curiosas. [Regístrese hoy](#) como mentor, aprendiz o ambos.

Office of the Ombud

La Office of the Ombud es un recurso confidencial, informal e independiente que presta servicio a todos los empleados actuales de la City of Seattle. La misión de la Office of the Employee Ombud es garantizar que los empleados puedan acceder a un recurso para abordar informalmente las inquietudes del lugar de trabajo de manera justa y equitativa.

Para presentar una denuncia anónima, utilice el sitio seguro en EthicsPoint (<https://oeointake.seattle.gov>). Una vez que recibamos su denuncia, el personal de la Ombud Office puede comunicarse con usted a través del portal de EthicsPoint o por teléfono o correo electrónico. Si no desea utilizar EthicsPoint, también puede llamar a nuestra línea de admisión de casos al 206-233-7850 o enviar un correo electrónico a la oficina a ombud@seattle.gov.

Programas de vida laboral

MyTrips

La ciudad de Seattle anima a los empleados a utilizar alternativas a ir solos en coche al trabajo. Aunque los agentes de policía de Seattle no tienen derecho a una tarjeta ORCA subvencionada por la ciudad, en algunos casos, pueden utilizar el transporte público de forma gratuita mostrando su placa. Los agentes de policía de Seattle que utilizan el transporte público pueden acogerse a los demás elementos de su programa de opciones de viajes al trabajo para empleados.

Para obtener más información sobre su programa, visite el sitio web de los beneficios de transporte para empleados: mytrips.seattle.gov. Consulte [esta tabla](#) para ver la política de transporte gratuito para los oficiales jurados.

Política de licencias

Vacaciones

Las vacaciones se ganan en función de la cantidad de horas (no horas extra) que se cobran cada periodo de pago. Las horas de vacaciones se acumulan sobre un máximo de 80 horas por periodo de pago. (Consulte la tabla de acumulación de días de vacaciones a continuación). Cerca de 2,088 horas de la categoría de pago regular equivalen a un año de empleo a tiempo completo. Su tasa de acumulación de días de vacaciones es de 12 días por año durante los primeros 4 años de servicio. La tasa de acumulación aumenta gradualmente a 20 días por año después de 20 años de servicio, con un día adicional por año de servicio después de eso hasta un máximo de 30 días.

Puede acumular dos veces sus vacaciones anuales sin recibir ningún tipo de sanción. La cantidad de días de vacaciones que ha ganado y no ha utilizado figura en su nómina quincenal. También puede consultar esta información en el [Autoservicio para empleados](#).

Siga el protocolo de su departamento para solicitar y tomarse vacaciones.

El saldo de sus vacaciones que no haya utilizado se cobrará cuando deje de trabajar para la City, a menos que su sindicato haya elegido participar en la Asociación de Beneficiarios de Empleados Voluntarios (Voluntary Employees' Beneficiary Association, VEBA) o usted sea elegible para diferir su licencia por vacaciones a compensación diferida. Consulte con su representante de Recursos Humanos.

Empleados representados: consulte sus convenios colectivos para conocer las disposiciones relacionadas con las políticas de licencias.

Si alguno de estos datos difiere del convenio sindical, este último prevalecerá.

Horas de la categoría de pago regular	Años de servicio	Días por año	Horas por año	Saldo máximo
Menos de 08321	De 0 a 4	12	96	192
De 08321 a 18720	De 5 a 9	15	120	240
De 18721 a 29120	De 10 a 14	16	128	256
De 29121 a 39520	De 15 a 19	18	144	288
De 39521 a 41600	20	20	160	320
De 41601 a 43680	21	21	168	336
De 43681 a 45760	22	22	176	352
De 45761 a 47840	23	23	184	368
De 47841 a 49920	24	24	192	384
De 49921 a 52000	25	25	200	400
De 52001 a 54080	26	26	208	416
De 54081 a 56160	27	27	216	432
De 56161 a 58240	28	28	224	448
De 58241 a 60320	29	29	232	464
60321 y más	30	30	240	480

Política de licencias

Licencia por enfermedad

La licencia por enfermedad es un programa que paga su sueldo si se debe ausentar del trabajo debido a sus citas médicas, a una enfermedad, lesión o discapacidad personal, lo que lo hace temporalmente incapaz de realizar su trabajo, o si se debe ausentar debido a citas médicas, una enfermedad, lesión o discapacidad de su cónyuge o pareja de hecho, padre, abuelo, hermano, nieto o hijo dependiente. También puede solicitar una licencia por enfermedad para el cuidado no médico de un recién nacido o un niño recientemente dado en adopción, en acogida o bajo tutela legal, el cierre de su lugar de trabajo o la escuela o centro de atención de su hijo por parte de un funcionario de salud pública, y por motivos relacionados con casos de violencia doméstica, agresión sexual o acoso. Usted es elegible para usar las horas de licencia por enfermedad disponibles después de cumplir 30 días de empleo.

Los empleados de tiempo completo acumulan 12 días o 96 horas de licencia por enfermedad por año calendario, a una tasa de .046 horas por hora en una categoría de pago regular. Si se ausenta más de 4 días laborables consecutivos, debe presentar la documentación médica correspondiente que corrobore su ausencia. Es posible que también deba proporcionar una certificación de reincorporación al trabajo. Cuando se jubila a través del City of Seattle Retirement System, es elegible para recibir un equivalente en efectivo del 25 por ciento de las horas de licencia por enfermedad que no haya utilizado, a menos que su sindicato haya elegido participar en la VEBA o usted sea elegible para diferir su licencia por enfermedad a compensación diferida. Consulte con su representante de Recursos Humanos.

Transferencia de la licencia por enfermedad

Para obtener más información sobre la transferencia de licencias por enfermedad, consulte el Reglamento del personal 7.7.5 y las políticas de su departamento.

La City cuenta con un programa de transferencia de licencia por enfermedad. Puede solicitar que otros empleados le donen hasta 560 horas de licencia por enfermedad por un mismo incidente si cumple todos los siguientes requisitos:

- Ha agotado, o agotará en el periodo de pago actual, sus saldos de licencia con goce de sueldo debido a una enfermedad, lesión, impedimento o afección física o mental personal que probablemente lo obligue a tomarse una licencia sin goce de sueldo o dejar de trabajar para la City.
- Proporciona un certificado médico de su proveedor de atención médica que corrobore la naturaleza y la duración prevista de su afección y la necesidad de ausentarse del trabajo.
- Ha utilizado su saldo de licencia por enfermedad con prudencia.
- No es elegible para los beneficios en virtud del capítulo 4.44 del Código Municipal de Seattle (Seattle Municipal Code, SMC) o en virtud de las Leyes Estatales de Asistencia Médica y Seguros Industriales.

Además, puede donar ocho o más horas de licencia por enfermedad a un empleado destinatario autorizado, siempre que la donación no provoque que el saldo de su licencia por enfermedad disminuya a 240 horas.

Política de licencias

Días festivos

La mayoría de los empleados de la ciudad son elegibles para recibir 12 días festivos oficiales con goce de sueldo y 2 días personales con goce de sueldo por año. Para calificar para un día festivo con goce de sueldo, debe estar en una categoría de pago regular ya sea el día anterior o el día posterior al día festivo. Sin embargo, si regresó el día después de un día festivo, pero se le otorgó una licencia sin goce de sueldo durante más de 4 días inmediatamente antes de día festivo, no sería elegible para recibir el pago del día festivo. Para obtener más información sobre las políticas de licencia por días festivos, consulte el Reglamento del personal 7.6 en seattle.gov/human-resources/rules-and-resources/personnel-rules y cualquier contrato sindical vigente.

A continuación, se muestra el calendario de días festivos de 2024*.

Día de Año Nuevo	Miércoles 1 de enero de 2025
Día de Martin Luther King Jr.	Lunes 20 de enero de 2025
Día del Presidente	Lunes 17 de febrero de 2025
Día de los Caídos	Lunes 26 de mayo de 2025
Día de la Emancipación	Jueves 19 de junio de 2025
Día de la Independencia (oficial)	Viernes 4 de julio de 2025
Día del Trabajo	Martes 2 de septiembre de 2025
Día de los Pueblos Indígenas	Lunes 13 de octubre de 2025
Día de los Veteranos	Martes 11 de noviembre de 2025
Día de Acción de Gracias	Jueves 27 de noviembre de 2025
Día siguiente al Día de Acción de Gracias	Viernes 28 de noviembre de 2025
Día de Navidad (oficial)	Jueves 25 de diciembre de 2025

Día de emergencia

El día festivo del Día de Año Nuevo de 2026 será el 1 de enero de 2026.

	<p>Debe usar sus días festivos personales (optativos) durante el año calendario; de lo contrario, los perderá.</p> <p>Algunos acuerdos sindicales prevén un día de emergencia para que el empleado se ocupe de una situación personal urgente. Consulte su convenio colectivo para obtener más información.</p>
Días festivos optativos	<p>Se le acreditarán dos días festivos optativos (personales) el 1 de enero de cada año. Las personas con diez o más años de crédito de servicio reciben cuatro días festivos optativos personales. Puede tomarlos en incrementos de día completo en cualquier momento tras la aprobación del supervisor. Los días festivos personales no se pueden transferir de un año a otro ni se pueden cobrar al final del año. ¡Úselos o los perderá!</p> <p>Los empleados que trabajan en un horario de 4/10 o 9/80 reciben un pago de ocho horas por día festivo. Deben cubrir la diferencia con vacaciones o tiempo compensatorio, tomarlo sin goce de sueldo o trabajar horario flexible. Para obtener más información, consulte los Reglamentos del personal 7.6 en seattle.gov/human-resources/rules-and-resources/personnel-rules. Los empleados representados también deben consultar sus convenios colectivos para conocer las disposiciones relacionadas con los días festivos personales.</p>
Licencia por duelo	<p>Todos los empleados, incluidos los empleados temporales, tienen derecho a cinco días de licencia con goce de sueldo debido al fallecimiento de un familiar cercano. Tras la aprobación del supervisor, puede tomarse vacaciones o una licencia discrecional de hasta 5 días por la muerte de un “familiar que no sea un pariente cercano”, como una tía, un amigo, un compañero de trabajo u otra persona que no sea un familiar cercano.</p>
Licencia por razones médicas y familiares	<p>La Ciudad proporciona hasta 90 días calendario de licencia por razones médicas y familiares sin goce de sueldo por año calendario continuo de 12 meses. Las horas se prorratan para los empleados a tiempo parcial. Los empleados son elegibles para usar la licencia después de cumplir seis meses de empleo. Los empleados elegibles pueden optar por utilizar su licencia acumulada con goce de sueldo, como vacaciones, licencia por enfermedad, día festivo optativo, etc., durante un período de licencia por razones médicas y familiares (Family and Medical Leave, FML) aprobado por la Ciudad. La licencia por FML de la ciudad es una licencia protegida, que permite la reincorporación al puesto de trabajo, la continuación de los beneficios del seguro médico y la protección contra represalias.</p> <p>Cuando utilice la licencia por razones médicas y familiares para el cuidado no médico de su hijo recién nacido o de un hijo que haya recibido en acogida o adopción, debe proporcionar un aviso con 30 días de anticipación, cuando sea posible. Cualquier uso de la licencia por razones médicas y familiares</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Licencia por razones médicas y familiares (Family Medical Leave, FML) por una obligación militar: Los empleados elegibles reciben hasta 90 días (13 semanas) de licencia por razones médicas y familiares sin goce de sueldo y con derecho de reincorporación durante un periodo continuo de 12 meses por una “obligación calificada” producto de un despliegue en el extranjero del cónyuge, padre, hijo o hija. • Licencia por razones médicas y familiares (FML) por una licencia para la atención de un familiar herido de guerra: Los empleados reciben hasta 26 semanas de licencia por razones médicas y familiares sin goce de sueldo y con derecho de reincorporación durante un periodo continuo de 12 meses para cuidar a su cónyuge, padre, hijo o pariente más cercano que sea un miembro del servicio militar cubierto que tenga una lesión o enfermedad grave. Los militares cubiertos pueden ser militares en servicio activo o veteranos de las fuerzas armadas.
<p>Licencia para cuidar a un familiar con goce de sueldo</p>	<p>La ciudad proporciona a los empleados elegibles hasta cuatro semanas (160 horas) de licencia con goce de sueldo para cuidar a un familiar calificado que tenga una afección de salud grave en virtud de una licencia por razones médicas y familiares aprobada. Las horas se prorratan para los empleados a tiempo parcial. Los empleados son elegibles para tomarse la licencia tras completar seis meses consecutivos de empleo en un puesto con beneficios o una asignación temporal y si no han agotado las horas de FML a las que tienen derecho. El uso de la licencia para cuidar a un familiar con goce de sueldo se descontará de las horas a las que tiene derecho por la licencia por razones médicas y familiares. Para solicitar esta licencia, comuníquese con el coordinador de licencias y de ADA de su departamento.</p>
<p>Licencia por maternidad/paternidad con goce de sueldo</p>	<p>El programa de licencia por maternidad/paternidad con goce de sueldo de la City of Seattle proporciona a los empleados elegibles hasta 12 semanas de licencia con goce de sueldo para crear un vínculo con su hijo recién nacido. Estas horas se prorratan para los empleados a tiempo parcial. Los empleados se vuelven elegibles para usar esta licencia tras completar 6 meses de empleo en un puesto elegible para recibir beneficios y si experimentan uno de los siguientes acontecimientos que cumplen los requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nacimiento de un niño; colocación de un niño en adopción; colocación de un niño en hogar de acogida; colocación de un niño en tutela legal. <p>El empleado, además de solicitar la licencia, debe presentar a la City un registro de nacimiento o colocación. El empleado debe tomarse la licencia antes del primer aniversario del nacimiento o colocación del niño. Para solicitar esta licencia, comuníquese con el coordinador de licencias y de ADA de su departamento.</p>
<p>Licencia sabática</p>	<p>Puede ser elegible para solicitar una licencia sabática sin goce de sueldo de hasta 12 meses después de completar el equivalente a siete años de empleo</p>

fijo continuo de tiempo completo en la ciudad. Una licencia sabática se diferencia de una licencia personal en que se garantiza la reincorporación a su puesto de trabajo. (Esta garantía no es mayor que si no estuviera de licencia). Además, recibirá beneficios de atención médica a razón de un mes de cobertura por cada año de empleo completado, hasta un máximo de 12 meses. También puede cobrar cualquier licencia por enfermedad que no haya utilizado superior a 240 horas al 25 % de su valor actual.

Para obtener información adicional, consulte los **Reglamentos del personal** en seattle.gov/human-resources/rules-and-resources/personnel-rules.

Para solicitar cualquiera de estos programas de licencia, comuníquese con el [coordinador de licencias y de ADA de su departamento](#).

Licencia por Razones Médicas y Familiares con Goce de Sueldo del estado de Washington

La Licencia por Razones Médicas y Familiares con Goce de Sueldo de Washington es un programa de seguro financiado a través de las primas que pagan la City of Seattle y los empleados. Se ofrece una licencia con goce de sueldo parcial para acontecimientos médicos, familiares y relacionados con el ejército que cumplan los requisitos. El programa cubre entre 12 y 18 semanas de licencia con goce de sueldo por un acontecimiento que cumpla los requisitos, según las circunstancias. Para obtener más información, visite el sitio web del Washington State Employment Security Department en <https://www.paidleave.wa.gov/>.

Para solicitar este beneficio estatal con el [Employment Security Department](#) (ESD) del estado de Washington, puede comunicarse directamente con el ESD al 1 (833) 717-2273 o enviar su solicitud en línea a través de www.paidleave.wa.gov.

Derechos y responsabilidades de los empleados

Su entorno de trabajo

Como empleado de la Ciudad, usted tiene varios derechos y responsabilidades.

Tiene derecho a un entorno de trabajo libre de discriminación y acoso por motivos de raza, género, edad, nacionalidad, color, credo, identidad de género, religión, ascendencia o presencia de cualquier discapacidad sensorial, mental o física. Debe informar a la autoridad competente de cualquier incidente de acoso o discriminación ilegal que sufra o del que sea testigo. Para conocer el procedimiento de notificación e investigación de las denuncias de acoso laboral, ingrese a <http://sdrweb/safety/workplaceviolence.asp>.

Empleo

Su puesto (trabajo) puede representarse en virtud de un convenio colectivo entre la ciudad y un sindicato autorizado. En caso afirmativo, tendrá todos los derechos y condiciones de empleo descritos en dicho convenio. Las disposiciones de su convenio colectivo prevalecerán sobre cualquier política, procedimiento o reglamento del personal con los que haya discrepancias.

Tiene derecho a competir abiertamente por los puestos de trabajos de la ciudad para los que está calificado. Puede utilizar el tiempo y los equipos de la ciudad (p. ej., computadoras y fotocopiadoras) de manera razonable para participar en los procesos de solicitud de empleo, entrevistas y pruebas de la ciudad.

Tenga en cuenta lo siguiente: Hemos hecho todo lo posible para garantizar que esta información sea precisa. Si existe alguna discrepancia entre este folleto, los contratos de seguro, otros documentos legales o los términos de un convenio colectivo autorizado, siempre prevalecerán los contratos, los documentos legales y los convenios colectivos vigentes. La ciudad de Seattle tiene la intención de continuar con estos planes de manera indefinida. No obstante, se reserva el derecho de modificarlos o rescindirlos en cualquier momento, en su totalidad o en parte, por cualquier motivo, de acuerdo con los procedimientos de modificación y rescisión descritos en los documentos legales. Este folleto no crea un contrato laboral con la City of Seattle.

Jubilación

Plan de ahorro de compensación diferida

Puede participar en el Plan voluntario de compensación diferida de la City of Seattle administrado por Nationwide. Se puede inscribir en cualquier momento del año. El plan le permite ahorrar una parte de su nómina para complementar sus ingresos de jubilación. Los aportes se realizan a través de deducciones de nómina antes o después de impuestos (cuenta Roth), y usted adquiere de inmediato el 100 % de los aportes que realice. Puede elegir entre varias opciones de inversión para diversificar sus ahorros.

Para obtener más información, comuníquese con un asesor educativo sobre compensación diferida en Seattle Municipal Tower (piso 16, suite 1635) al 206-447-1924. Los asesores educativos están disponibles de lunes a viernes durante el horario comercial habitual. O bien, comuníquese con Nationwide al 855-550-1757. Los representantes del servicio de atención al cliente están disponibles de lunes a viernes de 5:00 a. m. a 8:00 p. m., y los sábados de 6:00 a. m. a 3:00 p. m. (hora del Pacífico). También puede acceder a su cuenta las 24 horas del día, los 7 días de la semana en el [sitio web del Plan](#).

- Para iniciar, cancelar o cambiar el importe de sus aplazamientos (aportes) en cualquier momento, ingrese en www.cityofseattledeferredcomp.com o llame al 855-550-1757.
- Puede aportar un mínimo de \$10 por periodo de pago y hasta el 50 % de su ingreso imponible anual hasta el límite anual publicado en www.cityofseattledeferredcomp.com
- Usted no paga impuestos federales sobre la renta por su dinero antes de impuestos hasta que lo retira.
- Puede solicitar un préstamo, que no supere los \$50,000 o la mitad del saldo de su cuenta, el importe que sea menor.
- Solo podrá retirar su dinero cuando deje de prestar servicios para la City, independientemente de su edad.
- Los retiros por dificultades económicas están disponibles, sujetos a las normas del IRS y la aprobación del Comité de Fideicomiso del Plan.
- Puede aportar una parte de su saldo de licencia por enfermedad (si es elegible) y todo su pago de vacaciones a su cuenta cuando se jubile hasta el límite anual diferido no utilizado para el año en que se jubila.
- También puede consolidar planes de jubilación anticipada (457, 403[b], 401[k], 401[a] e IRA) en su cuenta del Plan de compensación diferida.

Año	Límite de aportes regulares	Límite de aporte adicional para empleados mayores de 50 años
2025	\$23,500	\$7,500

Jubilación

Washington State Department of Retirement Systems

Es obligatorio estar afiliado al Washington State Department of Retirement Systems si es miembro de LEOFF 1 o LEOFF 2. Para obtener información sobre su plan, comuníquese con el Departamento de Sistemas de Jubilación del estado de Washington al (360) 664-7000 o al (800) 857-6657, visite su sitio web en www.drs.wa.gov/member/systems/leoff/ o envíe un correo electrónico al Departamento de Sistemas de Jubilación a través de recep@drs.wa.gov.

Glosario

Facturación de saldo	Es la cantidad que debe pagar además del coseguro si recurre a un proveedor fuera de la red. Consulte la explicación de Pago de reclamos fuera de la red que facturen más del importe permitido de Aetna en la página 53.
Coseguro	Es el acuerdo por el cual tanto el plan como el empleado comparten una determinada proporción de los gastos cubiertos en virtud de la póliza. Por ejemplo, el plan tradicional Aetna Open Choice paga el 80 % de la mayoría de los gastos cubiertos, mientras que el empleado paga el 20 % restante de los gastos cubiertos una vez que se alcanza el deducible.
Copago	Es la tarifa que se abona en el momento de la prestación de un servicio médico u odontológico. Un copago puede ser un porcentaje de los cargos, pero suele ser una tarifa fija. En general, es posible que los copagos no se apliquen al coseguro ni a los deducibles de bolsillo.
Deducible	Es la cantidad de gastos cubiertos en los que se debe incurrir antes de que se paguen los beneficios del plan. El deducible se fija una vez por año y existen deducibles individuales y familiares.
Gastos elegibles	Son los gastos que se definen en el plan de salud como elegibles para la cobertura. Esto podría implicar tarifas específicas de servicios de salud o “gastos razonables y habituales”.
Formulario	Es una lista de medicamentos genéricos y de marca preferida. Los medicamentos se seleccionan para su inclusión en función de los criterios de evaluación que desarrolla cada plan. Los formularios varían según el plan y pueden cambiar para incluir nuevos medicamentos o eliminar medicamentos de marca a medida que se repongan los equivalentes genéricos.
Medicamentos genéricos	Es un medicamento que contiene los mismos ingredientes activos en las mismas cantidades que el producto de marca, aunque puede diferir en color, forma o tamaño del producto de marca. Se produce tras la expiración de la patente del medicamento de marca. También se denomina “equivalente genérico”.
Proveedor dentro de la red	Es un proveedor de servicios médicos, como un médico, que tiene un contrato firmado para participar en un plan de salud. También se lo conoce como proveedor preferente.
Proveedor fuera de la red	Es un proveedor que no ha firmado ningún contrato con un plan de salud. También se lo conoce como proveedor no preferente.

Gasto de bolsillo	Es el importe que paga el miembro del plan, porque el plan no lo cubre. Se incluyen pagos como el coseguro, los deducibles, etc.
Límite de gastos de bolsillo (máximo de gastos de bolsillo)	Es el importe de los copagos o coseguros que una persona deberá pagar en el transcurso de un año calendario antes de que la mayoría de los gastos cubiertos queden cubiertos en su totalidad.
Afección preexistente	Es una afección física que existía antes de la fecha de entrada en vigencia de una póliza. En muchas pólizas de salud, estas no están cubiertas hasta después de que haya transcurrido un periodo de tiempo establecido. Los planes médicos de la ciudad cubren todas las afecciones preexistentes.
Proveedor preferente	Es un proveedor de servicios médicos, como un médico, que tiene un contrato firmado para participar en un plan de salud. También se lo conoce como proveedor dentro de la red.
Atención médica preventiva	Es la atención que consiste en exámenes físicos de rutina y el calendario de vacunación. Se hace hincapié en prevenir las enfermedades antes de que se produzcan.
Cargo reconocido	Es el cargo que Aetna determina de manera semestral que se encuentra en el percentil 70 de los cargos que los proveedores cobran por un servicio o suministro en el área geográfica donde se brinda.

A quién contactar si tiene preguntas

Si tiene preguntas, comuníquese con las siguientes organizaciones por teléfono u obtenga información a través de sus sitios web. Se puede comunicar con la Unidad de Beneficios del Departamento de Recursos Humanos de Seattle (Seattle Department of Human Resources) al 206-615-1340.

Aetna	866-983-0051	Aetna.com Búsqueda personalizada de documentos: aetna.com/dsepublic/#/cityofseattle
Kaiser Permanente	888-901-4636	KP.org/wa
VSP	800-877-7195	vsp.com Haga clic en "Members" (Miembros).
Delta Dental of Washington (DDWA)	206-522-2300 o 800-554-1907	DeltaDentalWa.com
Dental Health Services	206-788-3444 877-495-4455	DentalHealthServices.com/cityofseattle
Representante local de jubilación de Nationwide	855-550-1757 206-447-1924	www.cityofseattledeferredcomp.com
Programa de Asistencia a los Empleados: ComPsych	1-888-272-7252 TRS: Marque 711	www.guidanceresources.com Identificación de registro web: SeattleEAP
Seguro de vida y AD&D		Representante de beneficios de su departamento
Cuentas de gastos flexibles de atención médica/asistencia diurna	800-669-3539	naviabenefits.com
Unidad de Beneficios de la Ciudad	206-615-1340	seattle.gov/human-resources/benefits
Workday		https://www.myworkday.com/seattle/d/home.html